





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
3533/A





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
3533/A



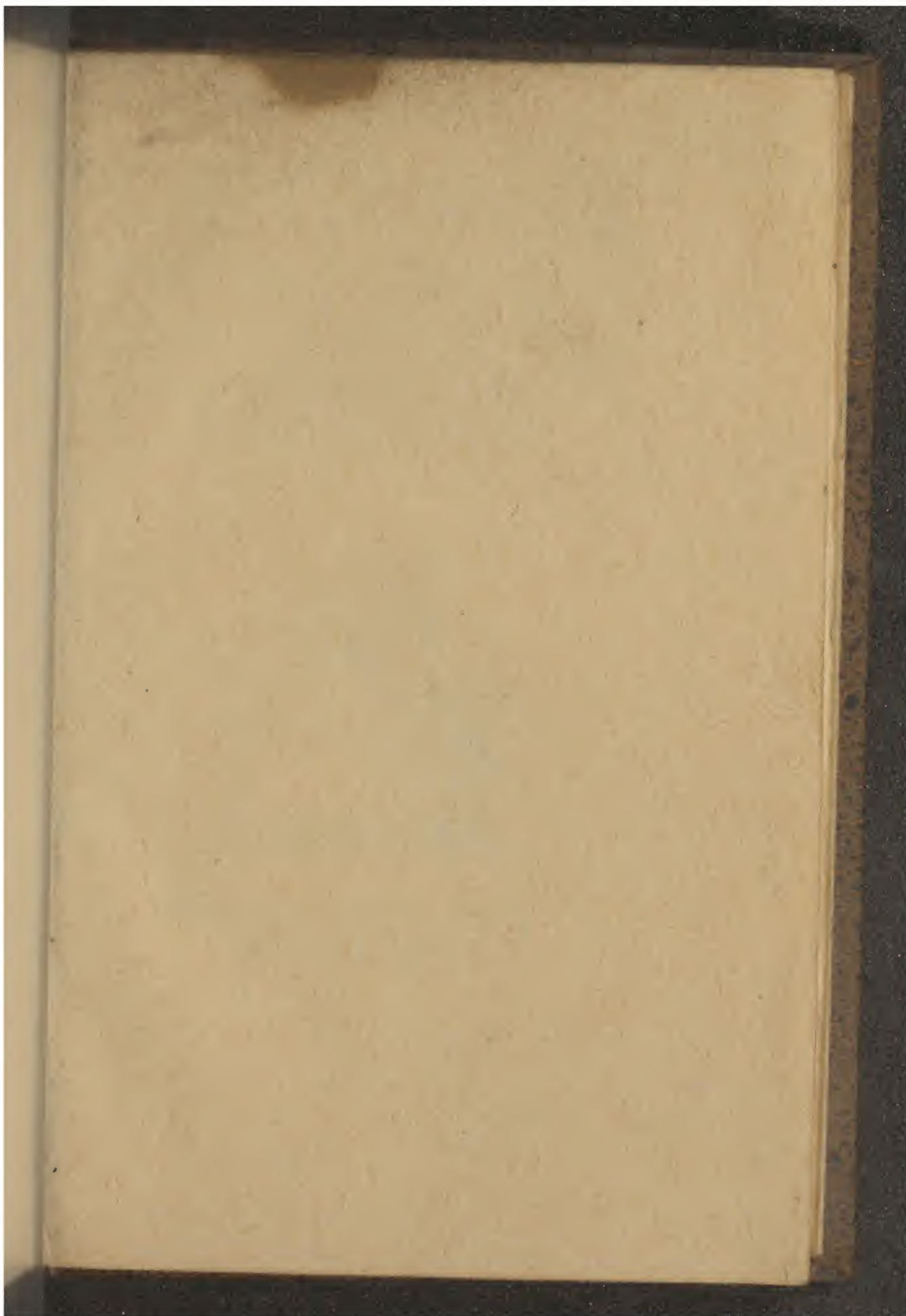
Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
3533/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
3533/A

3533
A

C. II
16/k



50875

DE GVBER NANDA SANITA

TE, SECVNDVM SEX RES NON
Naturales, Ex Hippocratis & Galeni libris pla-
cita quaedam desumpta, Per D. Ioannem
Katzschium Hallensem iam re-
cens edita.



FRANCOFORTI APVD
haredes Chr. Egen.

2

REVERENDISSIMO
 ATQVE ILLVSTRISSIMO
 Principi ac Domino, Domino Si-
 gismundo, Archiepiscopo Magde-
 burgensi, Primate Germaniæ, Mar-
 chioni Brandenburgensi, Stetinen-
 sium, Pomeraniæ, Vandalorum,
 Cassubiæ &c. Duci, Burggraui
 Norinbergensi, & Principi Ru-
 giæ &c. Domino suo
 clementissimo.



Vm non abre in
 sex rerum non na-
 turaliū locos ceu
 ordines quosdam
 ex Hyppocratis,
 Galeniquē libris,
 placita quædam
 congesissem, atq;
 ante sexennium fortè, à Michaële
 Blum Lipsico Typographo, pie me-
 moriæ, tum uale tudinario, haud sa-
 tis correctè, typis excusa fuissent, Se-
 penumerò optauī incorrectum istū
 libellum penitus in cinerem abire.

A 2

EPISTOLA

Et sanè quantum pro meis usribus potui, sedulò hæctenus curavi, ne in multorum hominum manus perlarus libellus diuulgaretur: quòque facilius nunc prima illa foetura (ut digna est) aboleat annihileturq̃, non possum doctorum bonorumq̃ uiorum iudiciũ censuramq̃ non approbare, qui hunc libellũ denuò edendum esse censuerunt, suamq̃ operã ut emendatẽ exeat, se collaturos promiserunt. Quantum ad me attinet, recognoui & ipse libellum, plerisq̃ in locis, ut oportuit, corrigendo, nò pauca, quæ omissa uidebantur, inserendo, nonnulla mutando, sic castigavi, ut candido Lectori satisfactum esse sperem.

Porrò, harum sex rerum nò naturalium usus quàm latè pateat, quantumq̃, non solùm in tuenda, uerùm etiam in recuperanda sanitate ualeat, partim ex dicendis patebit, partim & ex hoc intelligi poterit, quòd adeò sunt necessariae, adeoq̃ ineuitabiles res istæ, ut nemo hominum, uelit

uelit nolit, absque iisdem uitam degere possit. Quis enim sine aëre attracto? quis sine cibo ac potu ingestis? quis sine repletionis ac euacuationis? quis sine motu & quiete? quis sine somno & uigilia? quis denique sine animi moribus? siue sanus fuerit, siue æger, uiuere poterit. Hisce rebus in sanitate conseruatur humanum corpus, si recto debitoque modo, ut decet, administrantur. Hisce iisdem rebus idem humanum corpus corrumpitur, si ultra citraque modum, uitiatque adhibentur. Mediocritas igitur ac temperantia ubique spectanda, commendabilisq; est. Nec solum conseruandi sanitatem, res istæ, uerumetiam morbos curandi facultatem obtinent. Imò ea medicinæ pars, quæ in uictus ratione consistit, ad sanandos morbos, tum tur-
tissima, tum iucundissima esse solet. Hinc Asclepiades, cum omnia ferme medicamenta stomachum lædere animaduerneret, ad uictus rationem, non sine causa, omnem

A 3

EPISTOLA

curam transtulisse fertur.

Cæterum, Reuerendissime Præ-
sul, idemq; Princeps illustrissime, re-
gijs tuis uirtutibus, quæ clarissima,
eaq; regia tua stemmata propius,
quàm umbra corpus sequuntur, fre-
tus, hoc quicquid est operæ, Reue-
rendissimæ tuæ Celsitudinî dedica-
re non sum ueritus, sperans R. T. C.
id æ quo animo ac clementi acceptu-
ram esse. Cui enim rectius dedica-
rentur sanitatis tuendæ dogmata,
quàm in cuius uita non solum pluri-
morum hominum, sed & totius Rei
publicæ Christianæ salus uersatur?
Etenim (ut nihil dissimulem) per re-
uerendissimam tuam Celsitudinem
futurum esse speramus, ut abolitis i-
dolorum cultibus atq; superstitioni-
bus, extinctis sectis, schismatis, ac
dissidijs, sublatijs ueneficijs, luxibus,
cædibus, ac seditionibus, in unita-
tem, pacemq; Ecclesia Dei Catholi-
ca congressa, unanimiter, uno ore
Deum Patrem Domini nostri Iesu
Christi glorificet laudetq;. Quæ res
tametsi

tametsi hac nostra ætate, multis uideatur esse eiusmodi, ut fieri haud queat, attamen constat, id quod est coram hominibus impossibile, non esse impossibile coram Deo, qui uult omnes homines saluos esse.

Præterea & peculiaris quædam me causa mouit, ut hunc meum qualemcunq; laborem reuerendissimæ tuæ Celsitudinî dedicarem, nempe, ut animum meum, non solum subditum, omnibusq; in rebus fidum, morigerumq;, uerumetiam reuerendissimæ tuæ Celsitudinis obseruantem, colentem, sponteq; deditum, quando alia ratione non licuit, utcunque testarer &c. Deus omnipotens, ob quæ sua consilia non solum te Principem nasci, uerumetiam & Archiepiscopum, eumque per Germaniam Primate, creari, inaugurariq; uoluit. Ad eadem, adq; suam gloriam, Reuerendissimam tuam Celsitudinem conseruet diu incolumem, suamq; diuinam uoluntatem, consiliaq; per Reue-

EPIST. NVNCVPAT,

uerendissimam tuam Celsitudinem feliciter expediat, hæreditatēque Christi tueatur. Datæ Halæ in Reuerendissimæ tuæ Celsitudinis oppido, in quo fontium aquæ, sylvarumq; ligna transeunt mirabili quadam metamorphosi in argentum & aurum, Pridie nonas Martij, quo uisus est uersus septentrionem Cometa, cuius terribiles significationes, tristēsque effectus, Deus patientiæ ac consolationis, ab omnibus nobis, nomen Domini inuocantibus, auertat, iramque suam ac furorem, non in nos, sed in populum, qui non nouit Dominum, effundat, Anno humanæ Salutis 1556.

Ioannes Katzschius
Hallenensis, Medi-
cinæ Doctor,

EPI.

5
EPIGRAMMA DOCTISSI-
mi uiri Domini Magistri Hiero-
nymi Osij.

Præsidium humanæ sunt artes utile uitæ,
Hoc rerū dubius languor asylon habet.
Quo sine tempestatum exercita mole laborat,
Et uexata gemit, publica clade, salus.
Atq; togata quies uiolata tyrannidis ausu,
Exutum patriæ luget honore decus.
Barbaries magnum imperio tunc occupat orbē,
Et regnum populat, uiribus omne feris.
Tunc calcata iacet Pietas cum Iure sub armis,
Iustitiæq; decor debile robur habet.
Tūc furor arma mouet, dominatu sulta proteruo
Visq; aliena mali sceptrā timore gerit.
Et feritas animos patiente Cyclopica fāto,
Cædis in aduersum raptat amore scelus.
Mentibus insidunt cum cæca obliuia legum,
Atq; redit studijs gratia nulla pijs.
Pieris cœtus cū deditus exulat arti,
Ingenij precium uileq; cultor habet.
Cū neruos rerum Deus edidit usibus artes,
Ordo quibus læto duret in orbe statu.
Corpora q; innumeris cū sint obnoxia morbis,
Quæ labor admissa labe caduca facit.
Ne subitis morti succumbat uita periclis,
Pharmaca munificus prodidit arte Deus.

Quam fauor humana diuinus amore salutis
Edocet, ingenio qui ualuere uiros.
Morborum ut trepidos ualeant sanare dolores,
Artifici causas & remouere manu.
Katzschius hac expers uir nomē ab arte sepulcri
Et dignum meruit nobilitate decus.
Laures Doctoris cui tempora leta coronat,
Quam nascens titulo plurimus ambit honos.
Edidit hic uitæ regimen de sospitis usu,
Et bene uiuendi de ratione librum.
Qui, quo cuiq; salus maiori propria curæ est,
Auspicio debet carior esse suo.
Concinno siquidem præcepta uolumine uitæ
Tradat, alenda quibus sana diæta fuit.
Ergo qui doctos hoc donat munere cœtus,
Gratia eat tali digna labore uiro.
Cui, quò plura queat cura illius edere, uotis,
Aspirante Deo, fata secunda precor.

T A M E T S I



AMETSI DVO ESSE
 humani corporis principia, Ga-
 lenus in primo de tuenda sanita-
 te libro adfirmet, Semen uideli-
 cet uiri, Sanguinemque men-
 struum mulieris: tamen tum ue-
 teres, tum neoterici Medici omnes ipsum sequu-
 ti, prudentissimè septem res numerant, quæ cor-
 poris humani constitutionē ingrediuntur, Quas
 quidem res, Naturales uocant: Expeditq; eas-
 dem tueri conseruareq; perpetuò similibus. Nam
 Medicus, qui harum rerum naturalium exactam
 cognitionem non habuerit, neq; per morbum sa-
 nandum earum uires sedulò tuebitur, In eum
 haud dubiè incidet sermonem: Morbus quidem
 curatus est, Homo autem obijt: id quod à quàm
 plurimis quotidie factitari uidemus, præsertim
 ab ijs, qui rationi experientiam sine ratione præ-
 ferunt, teste Galeno secundo artis curatiuæ li-
 bro ad Glauconem.

Sunt autem septem res uocatae naturales.

- | | |
|----------------|---------------------------|
| 1 Elementa | 4 Membra uel partes |
| 2 Temperamentū | 5 Virtutes seu facultates |
| 3 Humores | 6 Operationes uel Actiões |
| | 7 spiritus. |

De his singulis nunc differere non est nostri
 instituti: Verum hoc non est silentio prætereun-
 dum, principio, Sanitatem non esse absolutè ele-
 mentorum,

DE G V B E R N A N D A

mentorum, ex quibus constamus, aut medium temperamentum, quam Eucrasiam uocant, aut debitam cōuenientiam, quam symmetriam appellant, sed eam duntaxat, quæ similarium est partium.

Deinde instrumentalium partium sanitatem in figura, numero, magnitudine ac compositione similarium consistere, functionibus uerò secundum naturam obeundis, sanitatis habitum discerni.

Postremo duplicem esse sanitatem: Vnam quæ optima, cōsummata ac summa est: Alteram quæ imperfecta, & ceu ab hac deficiens est: quarum utraq; maioris minorisq; ratione diuidua, ingentem habet latitudinem. Veluti enim album corpus aliud magis, aliud uerò minus album cernitur, ita & quod sanum dicimus, magis minusq; tale esse uidetur. Cuius rei duplex est demonstratio: Prima sumitur ex mutatione, quæ ætatum uicissitudines sequitur. Alia enim sanitate fruuntur Infantes, alia itidem Iuvenes, & alia deniq; Senes, cum tamen omnibus per omnes ætates licet esse sanis. Tametsi sint qui senectutem ipsam morbum esse uelint. Altera demonstratio ex actionum differentia habetur. Siquidem nec qui sani sunt omnes oculis æquè cernunt, sed alij perspicacius, alij obtusius: Nec auribus pari modo audiunt, Sed nec pedibus nec manibus ex æquo similiter ualent, sed hi probius, illi deterius. Neq; reliquo
rum

rum deniq; membrorum munia similiter omnes
 obeunt: imò in singulis penè magna est in excessu
 defectuq; diuersitas, Tamen cuiq; propositum est
 seruare tueriq; eam quam ab initio accepit sanè
 tatem. Nam si quis eos duntaxat sanos esse con-
 tendat, quorum singula membra functiones suas
 obeunt absolutissimè, ceteros qui minus probè
 sint affecti, non esse sanos: is uniuersæ artis, quæ
 de sanitate tuenda instituitur, fundamentum sub-
 uerteret. Hæc ex Galeno eam ob rem assignauit, 1. lib. de
 ut quisq; intelligat haud similem uniuersis homi- sanit. tu-
 nibus naturam contigisse: ob idq; nihilo felicius enda.
 eadem uictus rationem omnibus præscribi posse,
 quàm si Sutor unum calopodium omnibus homi-
 nibus adaptare conetur. De Temperamentorum
 propterea discrimine, pauca quidem breuesq;
 attamen non inutiles positiones in calce adiectæ
 sunt.

Porrò ex prædictis septem rebus naturalibus
 humanum corpus constitutum, formatumq; duo-
 bus potissimùm modis in sanitate conseruatur.
 Vno quidem ac primo modo (Quia corpus in con-
 tinuo fluore est) per restitutionem illius quod
 effluxit. Si enim ex corporibus nostris nihil ef-
 flueret, sed æqua moles substantiæ semper serua-
 retur, nulla foret alimenti necessitas.

Altero uerò modo conseruatur corpus per
 excrementorum, quæ per concoctionem collecta
 sunt, expulsionem.

QUC

DE G V B E R N A N D A

Quæ ambo si ritè à medico ac sedulò procurantur, necessariò sequitur, corpus præproperè nec senescere, neq; putrescere: Atq; sic primo modo à celeritate mortis naturalis: Secundo uerò modo à morte accidentalì securatur. Nemo enim existimare debet, Artem de sanitate tuenda, corporis immortalitatem præstare, quemadmodum Galeni temporibus quidam sophistæ edito libro immortalitatis uiam docere aggressus est, Cuius similes hodie sunt, qui tametsi omnium bonarum literarum expertes sint, miratamen *Εαθηολογία* aureos de se montes polliceri audent. Sed nò est nunc de his locus. Vterq; uerò conseruandi modus perficitur per sex inuitabiles res, quas tum ueteres, tum neoterici Medici prudenter nonnaturales uocant: propterea, quòd tã morbi quàm sanitatis causæ esse poterūt. Si nãq; ut necessitas corporis exigit, cū mēsuræ et æqualitate oportuna adhibetur, sunt res salubres causæq; sanitatis: Si præter necessitatē citraq; modū corpori adferuntur, sunt res insalubres, causæq; morbi, ob id cōmodam artificialemq; requirūt administrā-

Sunt autem hæ sex Res nonna- turales.	}	1 Aër	(tionem.
		2 Cibus & potus	
		3 Repletio & Euacuatio	
		4 Exercitiū seu motus, et quies	
		5 Somnus & uigilia	
		6 Accidemia seu motus animi.	

Porro

S A N I T A T E.

9

Porro per hasce sex res nonnaturales (quib.
duæ uirtutes, scilicet pulsatiua seu uitalis, & na-
turalis deseruiūt) in sanitate cōseruatur totū hu-
manum corpus, si ritè ac debitè administrantur.
Per easdē. n. fit nō modò refectio eius quod è cor-
pore effluxit, uerū etiā excrementorū expulsio.

Quod uerò è corpore nostro assidue effluit,
aut est substantia aëria & ignea, et potissimum
restauratur per aërem, mediante uirtute pulsa-
tiua: Aut est substantia sicca, et restituitur per cē-
bum: Aut est substantia humida, & restauratur
per potum, agente uirtute naturali: & sic pri-
mæ duæ res nōnaturales, Aër uidelicet, & cibus
et potus, potissimum refectiōi deseruiunt, quem
admodum deinceps uidebimus.

D E A E R E.

Quando uerò Aër tam per inspirationem,
quàm per arteriarum motum ac pulsum attra-
ctus, nobilissimam corporis nostri partem, uideli-
cet spiritus uitales, animales, naturalesq;, qui
sunt de substantia ignea aëriaq;, conseruet: pri-
mum de ipso tanquam de nobiliore dicemus.

Sciendum quòd aër inter cæteras res nonnatu-
rales principatum obtinet, fortiusq; humanū cor-
pus alterare poterit, omni alia re non naturali:
partim, quia continuo degimus in ipso, nullaq; e-
ius uitandi ratio est, quando sine eo inspirato
nō cōcedatur uiuere, inuitisq; nobis hauriendus
sit.

DE G V B E R N A N D A

fit: partim quia nunquam non nos undiq; ambi-
ens, subtilitate suæ substantiæ in profundum cor-
poris ingreditur, per uniuersos corporis poros
dilatatione arteriarum attractus: partim quia
est pabulum, imò de substantia spiritus uita-
lis.

Ipse uerò aër in se multas patitur mutatio-
nes, tum propter substantiæ suæ raritatem, quæ
ualde mutabilis est, tum quia inter quatuor Ele-
menta (si Astrologis credimus) plures habet Pla-
netarum Sphæras, quæ ipsum continuò mouent
ac alterare possunt. Sphæra namq; Solis tan-
tùm mouet ignem: Sphæra Lunæ aquam: Sphæ-
ra stellarum fixarum terram: reliquæ uerò Sphæ-
ræ omnes, sicut Saturni, Iouis, Martis, Veneris &
Mercurij, mouent aërem: Si credimus, inquam,
Astrologis.

Cuius rei gratia, aër ubi bonus est & commo-
dus, plus iuuamenti humano corpori adfert, omnē
aliare naturali. Contrà uerò, ubi nocuus est mas-
lusq; ibi omni re est nocentior, imò pestilenti-
mus est.

Saluberrimus uerò uniuersis hominibus aër
iudicatur, qui optimus ac purissimus est. Optimus
autem ac purissimus aër is est, qui nec stagni, nec
paludis halitu sit infectus, nec aliquid ex metallis,
aut caminis, aut barathris sibi admixtum sit, nec
ex profundo specu pestilentem auram spiret:

Nec

Nec qui ex cloacis, quæ urbem aut numerosum exercitum purgant, uitium contraxit: Nec qui ex animalium, holerum, aut leguminum, aut cuiuscunq; rei putredine cōinquinatur: Nec qui ob stagnum aut flumen uicinum nebulosus sit: Nec qui ædificijs in cauo loco oclusus, nullum recipit perflatum: suffocans enim putrisq; est, similis ei, qui in domibus quibusdam est inclusus, in quibus ob putredinem & perflatus defectum, plurimus acruatur situs. Huiusmodi ergo aër omni ætati est noxius: sicut è diuerso, qui purus omnino est, nulli non ætati est saluberrimus.

Hinc admodum prudenter mihi agere uidentur Principes ac magnates, qui in locis liberis, ueluti ad finem ciuitatum, ad Orientem, Septentrionem, aut Occidentem arces suas edificare solent, quippe ubi commodè & perflari poterunt, & ab hominum, mechanicorum fœtore, præcipuè cadauerum, sint libera.

Sic aëris quidem essentia uniuersis hominibus æqualiter conuenit, quæ optima est.

At uerò quæ ex ipsius qualitate, calido scilicet aut frigido, humido aut sicco contingit diuersitas, non perinde se ad omnes homines habet, Sed corporibus, quæ optimo temperamento sunt, etiam optimè temperatus aër est saluberrimus. Optimè autem temperati aëris termini hi sunt, ut

DE G V B E R N A N D A

in aëre quidē ambiente, neq; horreat corpus propter frigus, neq; sudet propter aestum. in quibus uerò aliqua exuperans qualitas dominatur, his utilissimus aër est, qui ei qualitati maximè est aduersus: utpote frigidus aër calidæ, calidus frigide: Humidiori qualitati, siccus aër: Sicciori quàm par est, tantò humidior, quantū siccitas ipsa modū excessit. His omnibus prospiciat oportet, qui uires illas tueri uelit.

DE Q V A T V O R M U N D I P L A G I S.

Quod autem ad quatuor mundi plagas attinet, Orientem uidelicet, Occidentem, Septentrionem, & Meridiem, non ignorandum est, quòd aër & uenti Septentrionales, omnium penè saluberrimi censentur: Quippe qui non modò putredinem aliquam non adferunt, uerum etiam i-
Gal. in 1. p. sam, si adest, corrigunt. Quamobrē tempore pe-
de tcm- stilitatis huic plagæ fenestras nonnunquā apertas
per. lib. esse expedit, quia boreas, qui frigidus & siccus natura uentus est, pestilentialem aërem, sicut & solares radij, corrigere solet, omniaq; imputria seruare. Orientales uerò uenti, quia calidi & sicci, Occidentales uerò, quia frigidi & humidi censentur, non insalubres existunt.

Omnium deterrimi sunt Meridionales uenti, quia calidi natura & humidi sunt, qua de re, omnia facilimè Austrino statu putrescunt, uitandi igitur sunt, præcipuè uerò infecti aëris tempore.

DE

SANITATE.

DE ANNI TEMPORIBVS.

Iner quatuor anni tempora, saluberrimum Ver esse Hippocrates testatur, ideoq; tempera- Ver.
tum esse constat. Longeq; errant, qui ipsum Ver
calidum humidumq; esse autumant, cum nullum
temperamentum putredini magis obnoxium sit,
quàm calidum & humidum. Quod sanè tempe-
ramentum (ex Galeni sententia) in quatuor anni
temporib. inuenire nequeas: In graui ac pestilen-
ti aëris statu nonnunquam incidit. Aër itaq; Ver-
nalis, tum quia temperatus est, tum quia ob solē a-
scendentem à commixtis uaporibus depuratur,
saluberrimus minimeq; mortifer censendus est.

Autumnalis uerò aër sedulò fugiendus est, nō Autu-
quod frigidus sit & siccus, ut falsò quidā illi hoc mnu.
temperamentum absolutè adscribunt, sed pro- Gal. li.
pter inaequalem eius temperiem, quæ maximè au de temp-
tumnum morbisferum facit & exitialem, sicut Hip-
pocrates illa sententia significauit: Cum eodem
die, modò frigus, modò calor nos urget, Autumna-
les expectandi morbi sunt.

Hyems uerò frigida & humida, Aestas autem Hyems
contrà, calida & sicca est. Et huiusmodi quidem & aestas
temporū uicissitudo iuxta Prouerbiū, ἡ μετεωρο- .i. omniū
λὴ τὸ πάντων γλυκὴ, non solū suauis est, uerū rerum uti-
etiam ad ualitudinem necessaria. Nam si unum cissitudo
anni tempus frigidum, in corpore pituitoso aut suauis
parato commouere poterit Epilepsiam, Apo- est.

DE G V B E R N A N D A

Gal. de
temper.
lib. 1.

plexiam, Paralyfim, aut fimiles morbos: Tem-
pus uerò calidum in corpore biliofo & parato,
maniam, febres acutas, et id genus alios morbos:
Quanto magis, fi duo triaue tempora, aut totus
annus eiusmodi fuerit? præcipue fi totus annus,
aut magna ex parte Austrinus fuerit, pluatiq; per
æftum imber largus aßidue. Id nanq; humidi ac
calidi ftatus proprium eft, ut in æftu aßidue plu-
at, tñ necesse eft, ut aut magna peftilentia succe-
dat, aut magna hominum corruptela ob putre-
dinem fequatur. Quapropter excedēs tempo-
rum qualitas, cum contraria fibi qualitate fem-
per corrigenda eft.

Hæc quidem de aëre, qui aëream igneamq; à
corpore effluxam fubftantiam, uidelicet fpiritus
reftaurat, nunc fufficiant: Quæ quidem reftaura-
tio, per uirtutem pulfatiuā feu fpiritualem, ut di-
ctum eft, perficitur. Nunc uerò de reftauratio-
ne illius, quod humidioris ficciorisq; fubftantiæ
effluxit, dicendū eft. Atq; hæc quidē reftauratio
per uirtutem naturalē nutritiuā perficitur, Cui
quatuor uirtutes naturales, attraxitrix, reten-
trix, concoctrix & expultrix deferuiunt: Quas
quidē uirtutes naturales in omnib. corporis par-
tib. nedum in ftomacho ac epate inuenias. Cibue
nanq; & potus non nutriunt, nifi per dictas uirtu-
tes probè mutati confectiq; fint & adfimilati.

De fecunda re non naturali.

DE

SANITATE.

DE CIBO ET POTU.

Circa cibi potusq; administrationem multa à multis dici solent, omnia tamen ferè eò referuntur, ut bona commodaq; comestorū in uentre fiat concoctio. Neq; n. quisquam (si Galeno Medicorum principi credimus) morbo corripereetur, si accuratè obseruaret, ne in cruditates incideret, nec post cibū uehemēter exercitaretur. Hinc idē Galenus à crassi lentiq; succi cibis non prohibet eos, qui nulla re impediti, exercitatione multa somnoq; ad satietatem uti possunt. Breuiter igitur circa cibi rationem, sex consideranda sunt.

1. li. de or
bis bonis
ac malis
succis.

Primum cibi substantia, secundum cibi quantitas, tertium cibi qualitas, quartum tempus, quintum ordo, sextum consuetudo.

DE CIBI SUBSTANTIA.

Primum, quo ad substantiam, An tenuis, aut crassi succi cibus sit, obseruandum est.

Quamuis neq; crassus neq; tenuis cibus damnandus sit, neuter tamen quandoq; uitio caret. Siquidem crassus cibus difficulter concoquitur, lentumq; ac glutinosum succum gignit, qui calorem innatum suffocando extinguere potis est.

Tenuis autem cibus parum nutrit, corporaq; quæ eo aluntur, & gracilia & imbecilla redduntur, imbecillitas uerò morbis facile est obnoxia.

Ad bonam itaq; tuendā ualitudinem cibi sunt eligendi, qui neq; tenuē, neq; crassum penitus suc-

DE G V B E R N A N D A

cum gignunt, sed qui mediam quasi inter tenue
crassumq; naturam habeant. Cuiusmodi sunt:

DE P A N E.

Panis mundissimus ex farina triticea cum sale
ac fermento secundum artem probè confectus, cui
ius grana non in aëre infecto, nec de terra corru-
pta, sed sana sint collecta, quiq; ob uetustatem nō
corruptus sit, nihilq; uitiarum lolique, quæ oculis
neruisq; incommodare solent, commixtum ha-
beat.

Ex Gallinaceorum genere sunt tam mares,
quàm foeminae, & caro pullorum.

DE AVIBVS ET PISCIBVS.

Ex auibus fassiani, perdices, columbae, turtu-
res, & omnes ferè aues syluestres.

Gale. in
de boni
maliq;
succu ci-
bis lib.

Ex piscibus sunt saxatiles, marini & squamo-
si, qui in aqua munda arenosa & nati & capti
sunt, habentes carnes duras, frangibiles, sapidas,
& bene odoratas.

Aues nanq; & pisces ferè omnes boni succi cen-
sentur, exceptis lacustribus, palustribus, &
qui in immundis fluminibus ac turbidis degunt:
minus. n. sese natationib. exercent, uitiatoq; tum
aëre, tum uictus genere utitur, præsertim si in a-
quas illas, urbis alicuius amplissimæ latrinarum,
balneorum, culinarumq; loturæ, purgamenta de-
fluant. Caro enim animantium, quæ in eiusmodi
aquis uiuunt ac immoramur, deterrima est.

De

De syluestribus & quadrupedib.

Syluestrium animalium caro, quia multis cursitationibus se fatigant, & in aëre sicciore uersantur, quàm domestica, incolumior censetur. Pluribus enim diebus à putrefactione adseruatur. Caro tamen hœdina, uitulina, aliorumq; bene conditionatorum animalium, non est reijcienda.

DE LACTE.

Lac omnium serè Medicorum sententia probatissimi succi habetur. Muliebre tamen lac primas sibi uendicat: deinde lac caprinum (Asininum enim rarò apud nos in usu est) Postea uaccinum & ouinum.

Necesse autem est, ut animal, ex quo lac sumitur, sit boni habitus, boniq; succi, qui ex optimis pascuis ac nutrimentis eueniunt.

Immiscendum tamen lacti est, uel mellis puri, uel zaccari, & salis nonnihil, ne in stomacho coaguletur, uacuo prætereà stomacho, sumendum est scorsim, præsertim absq; piscibus.

Porro assiduus lactis usus denibus ac gingiuis officere solet: has enim humentes, & flaccidas, dentes uerò putrefactioni & erosioni obnoxios facit. Assumpto igitur lacte conuenit uino diluto, cui aliquid mellis sit admixtum, aut quod præstansius est, primùm mellicrato, deinde cum uino adstringente os abluere. Sic enim si quid ex lacte

DE G V B E R N A N D A

caseosum denium interstitijs, ginguisq; infar-
ctum obhasit, abstergetur.

DE OVIS.

Inter cibos mediocres numerantur oua galli-
narum. Eliguntur autem paruula, oblonga, ad me-
diocritatem cocta. Nam si nimis forbilia sunt, ut
facile digeruntur, ita et eorum nutrimentum fa-
cile euanescit, dissipaturq;.

DE CASEO.

Caseus omnis crassi, uetus uero etiam mali
succus est: recens autem nunquam mali, minusq;
crassi succus est, quam uetus.

DE CIBIS OMNIBVS HO- minibus uitandis.

Cibi uero uniuersis hominibus inconuenien-
tes sunt, qui excellentem in primis qualitatibus
uirtute obtinent, siue in calido, siue in frigido, siue
in humido, siue in sicco, ut sunt, Allia, cepae, por-
ri, caules, synapi, et fructus penè omnes, qui asser-
uari exiccariq; nequeunt: sed antea quam exiccā-
tur, putrescunt, quorū tamē perpauci sunt, ut mo-
ra, persici, fungi, pepones, et si qui sunt alij: quia
eiusmodi uitio non carent. Qua de re, tēpore in-
festi acris, huiusmodi cibi tanquā pestis frē ipsa,
fugiendi sunt. Hæc de cibi substantia sufficiam.

DE CIBI Q V A N T I T A T E.

Secundò consideranda est cibi quantitas, qua
tanta esse debet, ut cōmoda eius fiat in uentre cō-
coctio,

coctio, et quantum naturæ, non appetitui sufficiat, quæq; minimè grauet nemriculū, quod cū uitari in imbecillo uentriculo nequeat, proximū est, ut quàm citissimè grauis esse desinat, Solus enim temperatus stomachus tantum appetit, quantum concoquere potest.

Frigidus uerò natura stomachus, melius appetit, quàm concoquit: Calidior autem stomachus contrà, melius concoquit, quàm appetit: potius ergo cibi grossi, quàm subtiles ei cōueniunt: quia illi concoquimur, hi uerò in eodem corrumpuntur. Exploranda igitur est stomachi temperatura, quæ pro ætate, sexu, & alijs uariatur.

Gale. in
techni.

Ad hæc sciendū, quòd ut nimia quantitas, ita & nimia cibi paucitas, stomachi coctionem impedire poterit. Nam si in magno stomacho adeò exiguus sit cibus, ut stomachi corpus corrugatū undiq; amplecti cibū non possit, non exacta, nec comoda fiet cibi concoctio. A nimio aut cibus stomachus multò uehementius leditur. Membrum. n. ultra modū extensum, in conuinitate sua nonnūquam soluitur; quare uirtus eius naturalis omnino deficit, fitq; cruditas, quæ mater est omnium ægritudinū, ob idq; dici solet, Plures n. ri crapula, quàm gladio. Etenim multis nominib. exitialis est cruditas. Primum. n. crudi succi si copiosi in corpore sunt, grauant: Deinde tum multitudine tum crassitudine sua exiguos corporis meatus

DE G V B E R N A N D A

obstruentes calorem innatum extinguunt. Rur-
sus manifesta sua qualitate, non tantum alterant
temperamenti mediocritatem, uerum etiam cor-
rumpunt. Denique cum nutrire corpus, prius-
quam concoquantur crudi succi, nequeant, synco-
pæ obnoxium reddunt.

2. Aph. 3 Quot enim superflue se repleuerunt, & aut
rupta uena, aut suffocato calore naturali, subito
interierunt, ut Galenus de quibusdam athletis te-
statur. Et Hippocrates, Vbi cibus (inquit) præter
naturam intrat, ibi morbum facit. Hinc est quod Me-
dici communiter ferculorum multitudinem in una
mensa damnent, ne ob uarietatem, quæ delectare so-
let, plus cibi, quam concoqui possit, ingeratur. Quam
uis ταυταγμαλία ἢ μονοφαγία. i. identitas ci-
bariorum, & uictus, ex una re, non carcat noxa: si-
quidem nobilis, & elegans appetitus nouerca, fas-
tidij uero ac nauseatiue satietatis mater esse so-
leat, et mihi non pauci sunt noti, quos unius cibi re-
pletio magis, quam moderata uarietas lædit, et in
hoc certe consuetudo experientiaque non parum mo-
menti habent, breuiter uero sciendum est: Quod

Cibus	{	Multus plenus seu grossus	{	corpo-	{	augmentat,
		Moderatus		ris uir-		conseruat,
		Paucus seu tenuis		tutem		minuit.

Si igitur augere corporis robur uoluerimus, u-
temur alimento multo seu pleno: si custodire, me-
diocri. Si uero minuere ac demoliri uires corpo-

ris uoluerimus (id quod per sanitatem nunquā, in morbis uerò non omnib. sed quibusdā, ijsq; acutis molliendū est) utemur alimēto pauco, ac tenui uictu.

Sicut igitur de substantia cibi dictum est, de medijs cibis eligendis, ita in quantitate etiam me 2. Aphorismorum 1. critatem seruasse optimum fuerit: Hinc rectè ratiō 4. Hippocrates inquit: Non facietas, non fames, neq; aliud quicquam, quod modum naturæ excesserit. Omne enim nimium naturæ est inimicum.

Quando tamen à medio ad aliquod extremorum declinare necesse fuerit, tutius, meo iudicio, erit ut plurimum in paulò plenore, quàm nimis tenui uictu excedere: ut clarissimè Hippocrate testatur. Quicumq; inquit, error committitur magnus, maior in tenui uictu fit, quàm paulò plenore. Propterea etiam sanis periculosus existit ualde exquisitus uictus & constitutus: quoniam errores grauius ferunt: ob hoc igitur tenuis uictus atq; admodum exquisitus, eo qui paulò plenior est, magis periculosus existit. Ex his Hippocratis uerbis manifestum fit, per uictū paulò pleniorē, uires corporis augendas potius, quàm per tenuem deiciendas esse. Sicut enim corporis imbecillitas morbis ferè omnibus obnoxia est, ita contrā, natura fortis nulli non morbo resistere potest, materiam morbi mirè expellendo, Galeno teste.

Atq; hæc ferè causa est, cur uiolemi nonnulli
homi-

DE G V B E R N A N D A

homines, omnibus penè in rebus inordinatè ut-
uentes, nullā tamen ægritudinē incurrere uiden-
tur. Adde quòd nocuumtum cruditatis, & mor-
bi materiales facilius sanantur, quàm morbi im-
materiales & arefactionis. Summè tamen curan-
dum, ut quando mediocritas planè seruari nequeat,
excessus saltem sit mediocris, Ne habitus cor-
poris ad summum bonitatis attingat: Siue enim
refectiones, siue euacuationes, si ad extremum
perueniant, periculose sunt.

DE C I B I Q V A L I T A T E.

Tertiò consideranda est cibi qualitas: His
enim qui equali temperamento sunt præditi, e-
6. lib. de quales ac temperati cibi ac potus maximè con-
sanit. tu. ducunt. Tantò enim melius est nutriendus, quamò
enda, ijs iucundius est quod comedunt. Itaq; cibus me-
dicamentosis uti ijs temerè non expedit, si quidem

calidiores cibi (ut Allia, cepe, synapi, etc.) sangui-
nem adurunt & excoquunt: frigidiores autem ci-
bi phlegmaticū humorem generant, qui tum mani-
festa sua qualitate, tum substantia sua grossa &
viscosa, calorem innatum suffocando extinguit.

Porrò intemperatum quidem temperamentiū
si uertere quis in melius uelit, alimentum species cō-
traria esse superari qualitati debet. Sensim ue-
rò id citraq; noxam fiet, si & præsit medicus, &
is qui curatur, à negotijs ita liber sit, ut omnia
suo tempore peragat. Nam qui negotijs distri-

ctus

Etus est, illi longè tutius fuerit, ut nec tentet tem- 6. de sa-
peramentum suum mutare, sed accommoda sibi ritate tu
nutrimenta sumat. Aptæ autem sunt, humidis qui enda.
dem humida, siccis uerò sicca: Nutritio enim fit,
cùm cibus corpori assimilatur. Citius uerò ad simi
lanur sicca siccis, & humida humidis: hinc re-
ctissimè Hippocrates: Humidus uictus omnibus fe
bricitantibus (inquit) confert, maximè uerò pue-
ris, & alijs qui tali uictu uti consueperunt.

1. 1. Aph.
Apho. 16
6. de sa-
ritate tu
enda.

Qui uerò calidiore frigidior èue temperamen-
to sunt præditi, ijs contraria dare semper expe-
dit. Facilius enim similibus alimentis in morbo-
sam intemperantiam abeunt, quàm qui humidio-
re aut ficiore sunt temperamento, ob calidi fri-
gidiq; uehementem efficaciam, Physicis notam.

Porrò, tametsi moderata ciborū uarietas con-
cedenda sit sedulò, tamen cauendum est, ne cibi
una uice sumendi, siue substantia, siue qualitate
ualde inter se diuersi sint: Nam ob substantiæ di-
uersitatem inæqualis fit concoctio, ut patet de
carnibus boum & hœdi in eadem olla simul de-
coctis.

Ob qualitatibus uerò contrarietatem ac pugna
inter se, oriuntur in uentre tormina et inflationes,
quæ nō nisi pugnantium expulsionem finire solent:
ut Galenus de brassica testatur, quæ licet sim-
plex esse uideatur natura, tamen composita est:
Succus enim eius ad expulsionem stimulat: solida
autem

1. de ali-
mentorū
faculta-

DE GVBERNANDA

autem eius substantia stringit uentrem: ob id tuius est succum à substantia separare.

DE CIBANDI TEMPORE.

Quartò obseruandum est in cibando tempus, quod trifariam consideratur: Primò ratione anni, secundò ratione ætatis, tertio ratione diei. Non parum enim ad uictus rationem instituendâ anni tempora conferunt. Hyberno namq; tempore & plus appetunt homines, & cibum facilius cõcoquunt, quàm in æstate. Cuius rei causam reddit Hippocrates, Venres, inquit, hyeme et uere natura calidissimi sunt, & somni longissimi: quare per ea tempora, alimenta copiosiora sunt exhibenda: Etenim calor innatus tum plurimus est, unde & pluribus egere alimentis. Oportet enim esse alimenta, non solum quantitati, cuius quod ex corporibus nostris effluit, sed & innati caloris multitudini, proportionalia.

Hippo. Porro Hyemi adsimilatur et Veris initium, et de uict. Autumnifinis: Aestati uerò finis Veris, et Autumnus pri. ni initium similia sunt.

Hyems. Quod aut ad temporum qualitatem attinet, Hyemis quidem temperies, cum immoderatè frigida humidaq; sit, corpus calefaciendū, exiccandumq; est, ideoq; plurimo cibo, sed calido & siccato: potu uerò paucissimo, eoq; meracissimo: carnibus magis assatis, quàm elixis: holeribus paucissimis

eiſſimis hoc anni tempore utendum eſt.

Vere autem quia temperatum eſt, temperas *Ver.*
tis cibus ac potibus utendum: paulò plus dilutiusq;
quàm in hyeme bibendum, ciboq; paululum de-
mendum eſt.

Aeſtate uerò, quia hoc anni tempus calidum
ſiccumq; eſt, corpus exurit ſqualidumq; eua- *Aeſtat.*
dit: ob id humectandum refrigerandumq; corpus
eſt. Commodiſſimum igitur fuerit, tum temporis
nutrimento uti humido & molli: carnis potius
elixis quàm affatis: Potio ſit multa, magisq; dilu-
ta, quàm in uere.

Per Autumnum uerò, cibo paulò pleniore & *Autum-*
ſiccior boniq; ſucci uti expedit: minus uerò, *nus.*
ſed meracius bibere commodum eſt. A fructibus
uerò qui tum abundant, quia communiter putre-
ſcibiles ſunt, abſtinendum eſt: exceptis fructibus
auſteris, qui non facile corrumpuntur.

Differentia ætatum etiam non nihil conducit *Secundū*
ad uictus rationem capiendam: Siquidem ſenes tempus
facile ferunt in diem: Pueri difficulter: mediæ au *ætatis.*
tem ætates inter ſenes & pueros, quantò alteri
ipſorum proximiores ſunt, tantò minus aut ma-
gis ex longis in medijs offenduntur. Egregiè igitur
Hippocrates, Senes, inquit, facillimè ieiunium
ferunt: ſecundo loco, qui ætatem conſtitutam ha-
bent, minus adoleſcētes, omnium minime pueri, præ-
ſertim qui inter eos uiuidiores ſunt: Qui enim
creſcunt,

DE G V B E R N A N D A

crescūt, plurimum habent calidi innati, plurimo igitur egent alimento, alioquin corpus absumitur. Senibus uerò parum calidi innati inest, paucis propterea fomitibus egent, quia à multis extinguuntur.

Ex his manifestum est, pueris multum cibi ac sæpe in die dandum esse, propter multum eorum calorem innatum, qui alioqui in substantia humida ac molli absumitur defluitq; Senioribus uerò ac decrepitis, sæpe quidem, sed parum pro uice comedendum esse, ne paucus eorum calor multo alimento extinguatur: Sicut parua flamma multo oleo simul in fuso extingui solet.

Tempus uerò dici sic considerandum est: ut per æstatem sæpius quidem in die, parum tamen pro uice una, & horis & locis communiter siue arte, siue natura frigidis, cibum sumamus: In hyeme uerò contrario modo, Nunquam tamen, nisi priore cibo probè concocto, uerus ac naturalis adsit appetitus, edendum est: sicut rursus nec famelico stomacho cibus denegandus est, ne impleatur malis humoribus, uidelicet biliosis, pituitosis ac serosis, quos iecur nonnunquam stomacho ualde appetenti trahentiq; remittit.

DE ORDINE CIBORVM.

Quamuis melius sit, non neq; substantia, neq; qualitate, uarios cibos simul in una cibatione coniungere: tamen quando id ob consuetudinem, aut magnatum

magnatum reuerentiam, hoc nostro tempore u-
 suent : tum si stomachus fuerit frigidus, qualis
 in senibus & ociosis hominibus esset solet, sem-
 per mollia & humida, & quæ concoctu sunt fa-
 cilia, præmittere expedit. Contrà uerò, si stoma-
 chus fuerit præcalidus, ut est in quibusdam iuue-
 nibus laborantibus ac exercitantibus se (quos
 Galenus facilius carnes bouinas, quàm saxatiles
 pisces digerere posse dicit) ijs expedit grossos,
 siccos, durosq; cibos præmittere subtilibus ac 1. Alimē.
 mollibus, grossi nanq; cibi debitè in eorum sto-
 machis concoquuntur: Subtiles autem in nidore
 lentam ac fumosam quandam qualitatem corrup-
 puntur: Quæ cruditæ, si Galeno credimus, dete-
 rior est, ac promptius febres accendit, quàm ea 8. lib. ar.
 quæ ob frigiditatem cibos in acidam qualitatem curat.
 uertit.

Communitè tamen humida, pingua & dul-
 cia primo loco, quæ sicca astringentiæ sunt, se-
 cundo loco assumuntur.

DE CONSVETVDINE.

Consuetudo non solum in cibo & potu, uet
 rum etiam in omnibus alijs rebus non naturali- 9. metho.
 bus diligenter obseruanda est. Maximam nanq; meden.
 ubiq; maximeq; principalem habet potestatem,
 tam in recuperanda, quàm in conseruanda san-
 tate. Cuiusq; enim corporis naturam ostendit, ac
 deò ut Galeno sui temporis medici nonnulli etiã

DE G V B E R N A N D A

sensu cōmuni caruisse uideamur, qui eam uelut inuilem reijcere aud. bant. Quis enim adeò stupidus est, ut magnoperè ex aquæ frigida potione læsus, hanc in diutinum usum duxisse uelit?

2. Apho. De consuetudine sic inquit Hippocrates: Qui
Aph. 49 consueti solitos labores ferre, etsi fuerint imbec-
50. cilles, & senes, non consuetis fortibus atq; iuueni-
bus facilius ferunt. Quæ enim ex longo tempo-
re consuetæ sunt, etsi deteriora sunt, insuetis mi-
nus molestare solent. At cum nemo sit hominum,
qui inopinatis rerum sortibus non subiiciatur, pe-
riculosa est unica tantum consuetudo. Addit er-
go Hippo. Oportet igitur ad insuetæ permutari,
mutatio tamen debet esse modica.

Quod uerò consuetudo longo tempore con-
1. Aph. 16 tracta temerè mutanda non sit, aptissimè Gal. ex
ista Hippocratis sententia euincit: Humidus om-
nis uictus febricitantibus est idoneus: potissimum
autem pueris, & alijs qui ita cibari sunt sueti. Fe-
bricitantibus enim, ut inquit, ex ipsa contrario-
rum indicatione, humidus uictus conducit: Pueris
8. li. met. uerò & alijs, qui tali uictu uti consueuerunt, ex
medend. indicatione similium. Ut enim ætas pueris, non
morbus, sed secundum naturam est: ita consuetu-
do ascititiæ quandam naturam in corporibus
gignere solet, cui contraria dedisse imprimis est
noxium: gaudent enim natura consuetis semper.
Ergo assuetudines tametsi prauæ sunt, tempore
agritu-

egritudinis non sunt mutandæ. Immo nec per s. lib. de
summam sanitatem semper id tentandum est, sed tuen. sag
tum cum à negotijs maximè liberi sumus. nit. Gal.

Ad consuetudines etiam naturarum proprie-
tates pertinent, quas recentiores Medici, Natu-
ras específicas, aut insequentes materiã appellât.
Secundum quas quidem proprietates (ex Galeni
sententia) alij semper ad alios cibos, et potus re-
ctè se aut nō rectè habent. Et in hoc certè fallun- 7. art. ca
tur nonnulli, ac imprudenter operâtur, qui exhi rati. lib.
bent uinū, aut aliud quippiam secundū proprie-
tates específicas alicui contrarium, quantumuis
cognouerim illud, secundū qualitates manifestas
cōuenire. Proprietas enim in omnibus, siue speci-
fica, siue insequens materiam, est super omnes di-
spositiōes manifestas obseruâda. Et hoc est quod
Hippocrates ait: Parum deterior cibus et po- 2. Apho-
tus, delectabilior uerò melioribus quidem, sed mi rism. 38.
nus suauibus est præferendus: Atq; in hoc expe-
rimentum uincit rationem.

D E P O T U.

Dicto compendiosè de ratione cibi, quo sub-
stantia sicca è corpore nostro effluxa restau-
ratur: Nunc breuiter dicendum est de potu, qui
substantiam corporis humidam effluxam resti-
tuit, tametsi sine, qui esse ipsum uehiculum tan-
tū cibi existiment.

DE G V B E R N A N D A
DE P O T I O N I S M O D O.

7. li. met. *Potionis, si Galeno credimus, is modus erit, ut
medend. nec in uentriculo innatet, nec fluctuationis ulli-
us sensum inuehat. illico etiam post cibum ante-
quam concoquatur non bibendum est, siquidem
innatant cibi si bibant, ita ut eos uentriculi cor-
pus propter interpositum humorem non contin-
gat: ueruntamen, si sitibundus quis fuerit, prohi-
bere cum in totum, ut graue est, ita nec expedi-
ens: sed tantillum indulgendum est, quod & desi-
derium soletur, & sitim leuet. Posteaquam uerò
alutrimētum concoxerit, abundè bibere sinen-
dus est, quippe celerrimè, si ita fecerit, per cor-
pus alimentum distribuitur, id quod extenuatis
cum primis conducit. Qua de re potum horaci-
bationis, non in quantitate continua, sed discre-
ta, non una, sed pluribus uicibus assumere ex-
pedit.*

*Potus uerò tum substantia tum qualitate eius-
modi esse debet, ut præcordia celeriter transi-
ens, non diu in uentre fluctuet.*

DE A Q V A.

*Aqua quidem optima est fontana recens: Cuius
nulla qualitas uitiosa aliunde sit contracta, cuius
fons ad orientem solem erumpit, quæq; per me-
tū aliquem mundum, aut puram colatur ter-
ram, quæq; calefit, refrigeraturq; ocysimè. Ca-
uendæ uero sunt aquæ, quæ ex stagnis hauriun-
tur,*

pur, & quæ turbide, & quæ malè olentes, &
 quæ falsæ: Deniq; in quibus qualitas aliqua gustu
 deprehenditur: quando quæ optima est, non gu-
 stui modò horum, uerumetiam olfactui omnis Gal. 1. de
 qualitatis expers uidebitur. Eadem quoq; tum sanitate
 potui incunda erit, tum planè pura. Quòd si prætuenda.
 cordia quoq; celeriter transit, nihil est quòd ma-
 gis idoneam requiras, quando si qua pura lym-
 pidaq; est, nec potu insuauis, nihilo secius tamen
 circa præcordia hæret, hæc uitio non caret, atq;
 abstinendum ab ea censeo, utiq; cum prorsus est
 frigida, à calefacta nō deterreo. Tutissimū tamen
 fuerit experientia ipsa de eiusmodi aqua iudiciū

D E V I N O.

(fieri.

Vinum haud ita omnibus sicuti aqua cōducit:
 quam enim iam optimam iudicauimus aquam,
 hac uti puero, iuueni, seni (uelut & de aëre di-
 ctum est) cōducet: Vino autem alijs aliās pro æ-
 tatis ratione uti expedit. Sciendum enim quòd ui-
 num calefacit & humectat, cuius rei gratia pue-
 ris, qui calido humidoq; sunt temperamento, mi-
 nimè conducit. Nam præterquam quòd nihil cō-
 modi ex uini potione sentiunt, etiā læduntur, eo
 quòd non solum plus æquo calefiunt humectan-
 turq; sed etiam quia caput ijs halitu repletur,
 sicuti & alijs omnibus qui calido humidoq; tem-
 peramento sunt præditi.

Quare neq; adolescentibus uinum nisi modicè

DE G·V·B·E·R·N·A·N·D·A

Sumptum utile est, quod uidelicet & ad iram & libidinem eos præcipites facit, et animi rationem bebetem turbidamq; reddit. Cum autem sit omnis excessus fugiendus, maximè hunc fugere expedit, ex quo non corpori modò, sed etiam animo damnum accedit: Senes autem quia frigidò siccoque temperamento sunt, omnium commodissimè uino utuntur.

DE VINI IUVAMENTIS.

Iuuamenta uini sunt humectare ac nutrire quicquid immodicè siccatum est (siue ex immodicis laboribus, siue ex proprio ætatis temperamento siccitas prouenerit) Bilis amara acrimoniã amutigare ac frangere, per sudores urinasq; eandem uacuare: Ea quæ in uentriculo aut uenis sunt, concoquere: Vires organorum augere: Excrementis expellendis uiam facere, & cum uina boni succi sint, corpus nutrire: quorum tamen iuuamentorum penè nullo egent pueri.

Porrò uina ualidissima sunt, quæ plurimum aquæ in mixtura sustinent, cæque mox colore flaua, ætate uetera, bonique odoris esse solent: Quæ uerò paulò minus calida existunt, fulua sunt: Quæ adhuc plus à uehementia caloris recedunt, rubra ac dulcia sunt: quæ uerò colore alba & aquosa conspiciuntur, omnibus minus calefaciunt, & quasi media inter aquam & uinum uidentur.

Austera uina roborant quidem uenærem, caputq;

Gal. li. 12
metho.
meden.

putq; inter omnia minimè temant, ceterum digestionem in corpus non festinant.

Vinum substantia tenui & qualitate calidū, conducit phlegmaticis crudos humores habentibus, ob idq; syncopisanibus. Vinum uerò substantia grossa confert macilentis, qui impinguari desiderant, Cauendum autem ne opilationes inducat.

Ieiuno præterea stomacho uina communiter cauenda sunt. Quemadmodum autem diluenda sint uina ratione temporum, dictum est supra, de cibandi tempore. Breuiter cuiq; usu obseruanda est sua consuetudo. Sunt enim, quibus caput ob imbecillitatem, si uel paulò meracius biberint, statim tematur: Rursus sunt, qui meraciore adeò delectantur, ut si dilutius biberint, eorum stomachus subuertitur. Vetus uerò uinum adeò sitim non extinguit, ut inexhaustam etiam sitim generet. Quidam enim ueteri uino obrutus ac inebriatus, siti perisse legitur. Et immoderatiùs ingestū, præter cetera nocumenta, etiam Apoplexiam, morbum comitiale, & id genus alios morbos frigidos excitabit, calorem innatum suffocando.

De tertia re non naturali.

DE REPLETIONE ET EVACUATIONE.

Dixi hætenus nonnihil de primo sanitatis tuende, scilicet de refectiois eius, quod è corpor-

DE G V B E R N A N D A

re effluxit, modo. Nunc breuiter dicendum est aliquid etiam de altero conseruandi sanitatem modo, qui per excrementorum, quæ per concoctionem collecta sunt, expulsionem fit.

De repletionem, quod uitanda sit, dictum est supra de cibi quantitate: quia omnis immoderata repletio, siue ad uasa, siue ad uirtutem, siue ex potu, siue ex cibo pernecabilis est.

Hic præter dicta obiter notandum, duplicem esse repletionem: unam recens factam, alteram paulò antè factam. Recens factam repletionem uoco, quando quispiam se nimio cibo & potu sic repleuit, ut grauem se crudumq; sentiat. Et ista quidè repletio per purgantia pharmaca, ut nōnulli ignorantes faciunt, haud curanda est, sed potius per abstinentiam, per deambulationem, per somnum multum, & his similia, donec cibus ad inferiora descenderit. Tum enim adiuuari potest, aut glande subdita, aut leui per inferius infusione.

lib. de
sa. tuen. Nam si crudi humores in corpore collecti, ad motum pigri, & ad expulsionem inepti, ob crassitudinem frigiditatemq; sunt, quanto magis tibi nondum in uentriculo confecti, neq; in humores conuersi. Vbi igitur cruditas in corpore est, alui deiectio plus periculi, quàm iuuamenti adfert: præterquàm enim quod nec notatu quippiam dignum educit, etiam tormina, rosiones, & animi deliquia

deliquia creat: id quod Hippocrates illo oracu- 1. Apho.
lo praeauit, quo breuissimè præcipit, Concocta 22.
medicamento tentanda esse, non cruda &c.

Paulò antè facta repletio est, quando cibi &
potus longo temporis spacio in humores conuer-
si, ac per calorem innatum, iam nonnihil conco-
cti sunt. Et huic quidem repletioni conuenit Eua-
cuatio, quia rectius non curatur, quàm euacua- 4. Apho.
tione. Hanc duplicem repletionem innuit Hip- 41.
pocrates illa sententia: Sudor multus ex somno
factus absq; causa manifesta &c.

DE EVACVATIONE.

De euacuatione sciendum, quòd Hippocrates 2. Apho.
Euacuationem simpliciter uocare solet, quando 17.
humores omnes æqualiter euacuantur: Purgatio- Gal. lib.
nem uerò appellare, quando humores praua 13. meth.
qualitate affecti educuntur. Vbi enim æqualiter meden.
inter se succi sunt adaucti, id & plethoran Græ-
ci uocant, nos plenitudinem, & succorum redun-
dantiam dixerimus: Vbi uerò uel flaua bili, uel
nigra, uel pituita, uel serosis humoribus refor-
tum corpus est, eum habitum cacoehymian, qua-
si succorum uitium dicas, nominant.

Ergo plethora tum sanguinis missione scarifi-
cationeue curatur, tum frequenti balneo: tum
exercitatione: tum frictione, præterea digerenti-
bus medicamentis, & præter hæc omnia, ex acci-
dente inedia.

DE G V B E R N A N D A

Succorum uerò uitium, purgatione, quæ cuiq;
superanti succo sit accommodata, corrigitur.

Cum autem purgantium medicamentorum u-
sus, salutatis tempore rarus esse debeat, nec nisi
ualde indigentibus, & ex longis interuallis uti-
lis sit (nam earum, quæ quotidie generantur in
corpore, superfluitatum euacuatio plerunq; mi-
nor est, quàm ut purgantis pharmaci operatio-
nem exigat) non erit nunc de ijs locus.

Sed breuiter notandum, cum eorum quæ è cor-
pore excernenda sunt, uariæ ac multæ sint speci-
es, non solum uacuationem secundum easdem ua-
riandam esse, sed unumquodq; etiam excremen-
tum, per conuenientem regionem, ac propriam à
natura sibi ordinatam uiam, excernendum esse.

Sunt enim excrementorum species: Aliæ qui-
dem eorum, quæ in uentre perficiuntur, & à syn-
cero separantur, ac per omnia intestina paulatim
impulsa, tandem per secessum excernuntur.
Aliæ uerò eorum, quæ in iecmore perficiuntur,
& est aut flaua, aut atra bilis, quæ & per aluū,
& per uomitum expurgari possunt. Caterum
aptior est uacuatio per aluum, tanquam usu iam
callentibus intestinis iecmoris superflua tolera-
re. Aliæ eorum, quæ in arterijs & uenis, & est

Gal. lib. 7. meth. meden. urinalis aquositas per renes ad uesicam trans-
missa. Aliæ eius, quod per singula membra distri-
buitur, alumen, & est partim sudor, partim ma-
teria.

teria, quæ per omnes exiguos corporis meatus seu poros euaporat, ac per occultam transpirationem euanescit, quæ ut sensum fugit, ita & nomen non habet. Sunt præterea tamen partes, quæ præter hos latentes meatus alios quosdam apertos & conspicuos obtinent: Sicut cerebrum propter suam eminentiam plurimis maximisq; canalibus expurgatur: primum per nares & palatum: secundò per utranq; aurem: tertio per caluariae commissuras: nec absimile est, etiam aliquid ab eo confluere ad oculos. Oculus uerò, quò probius munus suum obeat, per euidentes meatus eijcit quicquid in eo excrementi gignitur, nempe per nares, genasq;. Sic pulmo per sputum ac tußim præcipuè expurgatur.

Porro omnium excrementorum retentorum commune hoc documentum est: Quòd retentionis causæ semper contraria causa admouenda sit: Exempli gratia, Si restricta aluus fuerit ob comestorū paucitatem ac siccitatē, ut tum plura, tum humidiora exhibeamus: Si uerò ob siccitatē tantum, non quidem plura, sed humidiora offeramus: Si ob comestorum austeritatem & acerbitatem, dulcibus & pinguibus cibabimur.

Quòd si in ordine ciborum erratum est, ut si ea, quæ adstringunt siccantq; primo, quæ uerò humida, dulcia, ac pingula sunt, secundo loco sunt comesta,

DE GVBERNANDA

comesta: tunc corrigendus error, & mutandus ordo est.

Si uerò ob utendi modum, ut si cum bis edendum erat, tantum semel comedit, non bis tantum, sed & saepius cibabimus.

Deinceps, si excrementi mora, ob uentris intestinorumq; intemperiem quandam euenerit, considerandum est, an naturalis, aut recens contracta intemperies sit. De naturalibus quidem hic nihil agetur.

Recentium uerò intempericrum octo sunt differentiae, quatuor simplices, ut calidae aut frigidae, humidae aut siccae: Et quatuor compositae, ut calidae & humidae, calidae & siccae, frigidae & humidae, & frigidae & siccae.

Quaecunq; ergo ex his recens contracta intemperies, siue simplex, siue composita fuerit, cum contrarijs sibi remedijs reducenda ad aequalitatem est, qua in re peritus nonnunquam ac fidelis aduocandus est medicus.

Sic de reliquorum excrementorum in corpore retentorum speciebus haud dissimile esto iudicium.

DE VOMITV.

Bene inquit Galenus, Antiqui medicorum si-
s. lib. de mul cum alijs documentis ad sanitatem tuen-
usu par. dam pertinentibus, à cibarijs uomitum singulo
mense

inense fieri consulebant: ij quidem semel sufficere æstimantes: ij autem etiam bis fieri dignum putantes: Omnes tamen hi qualitates ipsas comestorum acres, & abstersorias eligere consulunt, ut totū phlegma uentris expurgetur, & nihil cacochymia lædatur corpus. Frequens tamen & laboriosus uomitus, omnibus ferè hominibus cauendus est, præcipuè uerò ijs, qui stricto pectore, & ad sanguinis reiectionem per os parati sunt. Nocet enim pectori, auribus, oculis, dentibus, & capiti, nisi ob stomachi repletionem caput sit læsum.

DE PHLEBOTOMIA ET scarificatione.

Venam per annum sæpius incidere haud competit: unà enim cum sanguine uitalis spiritus ex- ex li. Gacernitur, quasi copiosius absumatur, sit ut tota le. de hy moles reddatur frigidior, operaq; naturalia de. ru. & reterius perficiantur. Quamobrem à minus princi uul. cuo palibus, puta cruribus detractatio cum scarifica- curbitua-
tione facienda est. la & sca

Vbi tamen magni cuiusdam morbi metus immutificat. neret, cum uirium robore, florenteq; ætate, tutò Gal. in sanguis mittendus esset. li. de ra:

In hoc tamen consideranda est naturalis homi curandi nis temperies. Nam quibus amplæ sunt uenæ, per san. quiq; modicè graciles sunt, nec candidi, nec tene- miss. & ra carne præditi, securius sanguinis missione u. 3. li. de lo-
tuntur. cū affe.

DE GVBERNANDA

tuntur. Contrarij uerò minus tutò, quippe què exiguum sanguinis habeant, carnemq; facile transpirabilem: cuius rei gratia nec pueris uenam secare tutum est, usq; ad quartumdecimum ætatis annum. Qui igitur nigriores natura sunt, crassiorem sanguinem, ac magis melancholicum colligunt, magis uerò si etiam magnas habere uenas conspiciuntur, ac corpore hirsuti sint, ij secta uena iuuantur. Qui uerò albidiores natura sunt, & carnosi, & paruas uenas habentes, sanguinem plerunque tenuem aceruare solent, quocirca ijs malleolos aut poplites scarificare, quàm uenam incidere, præstiterit.

Senibus præterea uenam incidere periculosum est: Aetas senilibus tamen, non annorum numero solum, sed & corporis habitu æstimanda est. Sunt enim qui septuaginta nati annos, uenæ sectionem adhuc perferant, cum rursus sint, qui non sexagesimo ætatis anno ferant. Si igitur uires robustæ adfuerint, quas pulsus uehemens cum æqualitate indicare infallenter solet, uel septuagenarijs (si affectus iubeat) uenā secare par est: minus tamen utiq; ijs detrahendum est sanguinis, quàm ætate florentibus, tametsi affectio sit utrisq; æqualis.

DE BALNEIS.

3. apho. Balnea, quia per cutem æqualiter corpus euam,
Com. 17. euam, rectè ad sanitatem tuendam nonnunquam
adhiben-

adhibentur. Et quamuis parua sit, quæ per bal- 3. Apho-
neas fit, euacuatio, tamen à Galeno omnes penè e- Com. 15.
uacuationes, quibus Medici circa ægrotantium 4. Aph.
corpora utuntur, recensente, etiam balnea inter Com. 2.
ipsas adnumerantur, tutiusq; crebro, quàm pur 3 l. de ui-
gania pharmaca adhibentur. Rarò autem lauda- ra in
cro utuntur homines (si Hippocrati credimus) mor. a-
quòd ipsum præparare nesciunt. Balnea nanq; cu.
si ueterum Medicorum ritu instituuntur, quatu-
or partibus uaria facultate præditis constant: ob
idq; Gal. rectè easdem calidæ intemperiei hec- ti-
cisq; febribus duplici ratione, tam per se, quàm
ex accidente, prodesse autumat.

Primum enim homines balneandi, in aëre uer- 10. lib.
sari calido debent: Postea in aquâ calidâ descen- met. me-
dere (lauacrū uocāt) mox ab hac egressi in frigi- dend.
dam: postremò sudorē detergere. Quib. n. omnia
ritè adhibita sunt, ij post frigidæ usum adhuc su-
dant, & omnia ipsis excrementa euacuātur. Præ-
cipuè aut uacuatur per balneas, quicquid in cor-
pore uel fuliginosum uel sumudū fuit. Cōsistunt au-
tem in naturali symmetria tum caro ipsa tum cu-
tis. Solidarum partium ariditas corrigitur, &
calor nō modò is, qui ex lauacro accessit, uerum
etiam qui prius fuit ex frigidæ usu, summouetur.

Hæc quidem commoda balneas aquæ dulcis
potabilis sequuntur.

Aquæ uerò naturaliter calidæ medicamento-
se

DE GVBERNANDA

3. lib. de
sa. tuen.

sa (quas thermas uocant) siue marinae atq; salsae fuerint, siue nitrosa, siue sulphurea, plus quidem bilis educunt, quàm dulces, Sed non ita humectant, neq; prosunt: Imò qualitate sua nonnunquàm plus nocere, quàm euacuationibus iuuare conspiciuntur, uti Galenus testatum reliquit, de quodam, qui corrupto iudicio ijs balneis usus, ad tantam corporis extenuationem ac pernitiem peruenit, ut tabe consumptus interiret. Dulcium autem calefactarum aquarum, si media temperie sint, uis calida & humida est: si tepidiores sint, humida & frigida: Quòd si iustò calidiores fiant, calida quidem, sed non perinde humida uis est. Qui carnis augendæ gratia balneantur, sicut macilenti, & qui atrophia uexantur, nullumq; ex cibo fructum sentiunt, post comestione, facta tamen prima & secunda concoctione, balneas ingredi debent, ac tantisper in ijs morentur, donec membra ac uenæ in tumorem attollantur, & antequàm decidat tumor egrediantur, ne id, quod attractum est nutrimentum, resoluatur.

Qui uerò gracilis esse cupit, ieiunus ac famelicus balneandus est, calidè magis quàm frigidè, moreturq; in lauacro, donec tumor ac uenarum inflatio minuatur, ac post exitum dormiat.

DE CAPITIS LOTIONE.

Caput uerò lauandum est cum aqua aut lixi-
ulo

uio ualdè calido, quantum quis tolerare poterit, ne superfluitates ob tepiditatem, aut frigiditatem in capite retineantur, moxq; pannis calidis caput exiccandum est.

De quarta re non naturali.

DE MOTU ET QUIETE.

Motus quidem omnis calefacit corpora. contra uerò quies refrigerat: Hæc calidis, ille frigidis naturis ex usu est.

Non omnis motus ex æquo omnibus exercitatio est: Idem enim motus, alteri potest exercitatio esse, alteri uerò non.

Is uerò motus exercitatio dicitur, qui anhelitum crebriorem citatioremq; reddit. Omnium exercitationum utilissima hæc esse probatur, quæ non corpus solum, sed & animum oblectare poterunt: Hinc admodum sapienter fecisse uidentur, quicunq; uenationes aliasq; animalium capturas excogitarunt.

Exercitationis iuuamenta licet multa sint, tamen tria præcipuè numerat Galenus, quibus reliqua priuatim commoda accepta referuntur.

Primum est membrorum durities, ac robur ex mutuo eorum conritu eueniens.

Secundum innati caloris augmentum.

Tertium spiritus citatior motus.

Porro, ex membrorum duritia utiq; sequitur, tum ut minus ex labore membra afficiantur, tum ad labores robur.

¶

1. lib. de
sanit. tu
enda.

DE GVBERNANDA

Ex calore augmentato uerò omnes corporis uirtutes seu facultates, præsertim naturales, uetiores redduntur. Atq; adeò tum ualidior fit deducendorum in corpus attractus, tum immutatio magis expedita, tum nutritio magis felix.

Ex spiritus uerò ualentiore motu, & purgari omnes exiguos corporis meatus necesse est: et excrementa expelli.

Si igitur hoc præstat exercitatio: siq; impura, atq; ab excrementis parum mundata corpora, quàmò magis nutriuntur, tantò magis leduntur: 2. Apho. 10. tur: utilius certè est, Ante cibationem omnem adhibere exercitationem. Id quod & Hippocrates his uerbis indicat, labor, cibus, potio, somnus, uenus, omnia mediocria: Singulorū enim mediocritatem seruandam esse, per epitheton mediocria præcipit. Tempus uerò ipso sermonis ordine definiunt, interpretante sic Galeno. Quod idem Hippocrates clarius sic ostendit, labores inquirens, cibos præcedant. Ex his manifestū est, prauā atq; erroneam esse in omnibus fermè gymnasijs lēterarijs consuetudinem: ubi literarū studiosa iugale. lib. uentus, nunquam penè nisi ab assumpto statim cibe boni bo, corpora exercitare solet, Sicut enim maximè ac mali momenti ad sanitatis tutelam est exercitium ante succi. te cibos, ita perniciosissima res est, omnis post cibum motio: distribuitur nanq; tum cibus ex uentre per omne corpus priusquam concoctus ac utilis factus sit, &c. Com-

Comodissimum ergo ad exercitationem tempus 2. de tu-
est, cum hesternus cibus prorsus iam duplici con-
coctione sit confectus, ea uidelicet, quæ in uentre, letu-
et ea quæ in uasis sanguinis agitur, ac iam denuo
cibandi tempus instet, Nam si aut prius, aut po-
sterius exercitatione utere, aut crudis hominem
impleris, aut pallide bilis prouentum auxeris.
Sanè huiusce temporis nota, color propriæ uri-
nae cuiq; esse poterit. Vrina namq; quæ aquæ spe-
ciem præfert, crudum adhuc in uenis esse succum
eum indicat, qui à uentre submittitur. Quæ uerò
ruffa biliosaq; est, iamdudum concoctū esse hu-
iusmodi succum: quæ modicè pallet peractæ iam
iam secundæ concoctionis est signū: cum nan-
que bili infecta urina nondū est, aquæ speciē al-
boremq; præfert. Cū uerò plus iusto eius bilis ac-
ceperit, ruffa cernitur: Ergo cū mediocriter est
ruffa, mediocriterue pallens, tum est exercitatio
adeunda: Expulsis tamen prius excrementis, quæ
uel in uesica, uel in inferiore uentre cōtinentur,
ne quid ex his ui caloris (qui per exercitationem
accenditur) in habitum corporis rapiatur.

Hæc de exercitationis tempore iam dixisse sa-
tis sit. Quod autem ad exercitationis quanti-
tatem seu mensuram attinet, sciendum quod
tum demum à motu desistere fas est, quando uel
tumor corporis detumescit, uel coloris pulchri-
tudo & rubor mutatur, aut cū ex motu, uel

DE G V B E R N A N D A

2. Apho. lassitudo uel sudoris copia sequitur : id quod
48. Hippocrates partim in Apborijs testatur, par
6. Epi p. tim in sexto Epidemiorum libro, quem nostra
8. Aph. s. tēpestate Leonhardus Fuchsius, Medicus, omni
et bonarum literarum & rerum cognitione in-
signis doctissime felicissimeq; interpretatus est,
cum enim primum lassari coeperit corpus, con-
festim quiescendum est.

Qualitas etiam exercitationis corpus altera
re potest. Motus nanq; in quibus ualidissime ocys-
simeq; corpus mouetur, gracile, musculosum, du-
rum, compactum, ac uegetum corpus reddunt:
contra uerò remissi, tardi ac languidi motus pla-
nè diuersum à prædicto, languidum uidelicet, ac
molle corpus efficiunt.

DE Q V I E T E.

- Esse quosdam eorum qui florente etate sunt,
4. p. 6. li. qui quietem postulant, testatur Hippocrates in
sen. 13. libro de uulgo grassantibus morbis, ubi calidas
naturas quiescere censet. Magnæ enim flammæ,
eius quod calorem accendat minimè egent, cum
satis ipsæ sibi ad tutelam sint, & ut materiæ do-
minentur. Vnde præclare Galenus: Illud multo
9. de san. maximè inquit, mirandum est, Cùm Hippocrates
tuenda. moneat, calidis naturis utilius esse in ocio agere,
quàm exercitari, non paucos tamen medicos es-
se, qui ne norint quidem, cuiusmodi tales homines
sint: sed omnibus iuxta exercitationes iniungant.
Non tamen ignorandum est, quod Hippocræ

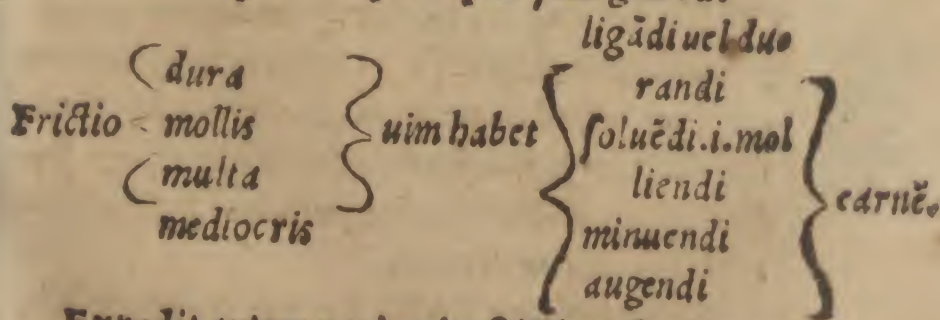
des per ocium, non planè intelligat desidiū, quā
nusquam in totum adiutus quisquam est: sed cū
quietem agere calidis naturis suadet, uehementē
mōtione uti uetat. Qui enim calido & sicco sunt
temperamento, ob uehementes motus plerunq;
in æstate biliosos morbos incurrunt: Intermittis
uero immodicis laboribus sani seruantur.

Similiter etiam à cibo tum animi tum corpo-
ris quies habenda est.

D E F R I C T I O N E.

Quia corporis frictio eandem ferè cum exer-
citatione uim habet, rectè de ea hoc in loco agi-
tur. Debito enim modo adhibita uitale robur ex-
citāt, & modicè calefacit, unde fit ut distributio
alimenti sit facilior, & nutritio promptior. Nā
multi, quorum corpori longo tempore ex alimen-
to nihil accessit, ἀσπερσμενός Græci uocant,
commoda frictione adhibita, paucis diebus car-
ne impleti sunt.

Frictionis quatuor præcipua sunt genera.



Expedit autem uarium in frictione fieri ma-
nus iniectum et circumactum, quo uidelicet u-

DE G V B E R N A N D A

diuersæ musculorum fibræ, quoad fieri potest, omni ex partè fricentur.

2. *San. tu exercitarctur, quàm frictus oleoq; inunctus fuisset. Nostro uerò seculo tum potissimùm eius usus est, quando uel ob impeditum motum, uel aliam quamcunq; causam exercitatio fieri nequit, supplet enim uicem exercitationis. Frictionis quantitas, qualitas, ac tempus eundem penè scopum, quem exercitatio & balneæ, habent.*

His enim qui carnis augendæ gratia fricantur, tunc planè finiendæ frictio est, cum corpus & intumuit, & ad summum ferè tumorem peruenit. Qui autem ad exercitandum iam præparantur, his minimè id tempus operiendū, sed longè prius desistendū à frictione est, potissimùm si optimi temperamenti & ætate pueri sunt.

Qui uerò carnis minuendæ causa fricantur, eatenus fricandi sunt, donec corporis tumor decumbat, molesq; deponatur: primùm nanq; corpus attollitur, deinde fit gracile, ueluti si aquam calidam infundas, primum quidem corpus intumescit: si largius infundas, decumbit: ita & frictio quoq; attollit quidem primùm, postea contrahit ac molem deponit.

Postremò quia frictio uacuandi uim obtinet, maximè confert ijs qui prauis simul ac crudis humoribus

humoribus oppleti syncopizare solent, cuiusmodi nonnullos uidi. Hi sanè uacuari postulant, uerum neq; uenæ sectionem, neq; alui deiectionem citra noxam ferunt: Nulla igitur alia ijs uacuatio excogitari potest commodior, quàm ea, quæ ex frictione paratur.

Gal. lib.
12. meth.
meden.

De quinta re non naturali.

DE SOMNO ET VIGILIA.

Somnus utrunq; ferè sanitatis tuendæ modum adiuuare uidetur. Primum restitutionis modum, quia per somnum spiritus resoluti regenerantur, & calor & humiditas radicalis conseruatur augeturq;.

Alterum uerò qui per excrementorum expulsionem fit, quia neminem latet, toto hoc tempore, quo quis dormit, animalem facultatem quiescere, Naturalem uerò ualidius agere: ob id in somnis longioribus superfluitates expurgantur, quæ quidem exquisitè extenuantur per cutem, quæ uerò in uapores conuertuntur, per expirationem, quæ uerò sufficientem habent crassitudinem, per urinas.

Gal. in l.
de morbo. cau-
sis.
1. Apho.
15.
Gal. de
morb.
causis.

Experientia enim uidemus, quòd somno conuenienter factò, omnes ferè corporis superfluitates per suos meatus ritè expurgantur, siue id ob naturam fortificatam contingat, siue ob materiam esse concoctam. Optima enim fit per somnū,

DE GVBERNANDA

*Hipp. 2.
reg acc.
ult. de
mor. 64.* non solum in uentriculo, uerum per uniuersum etiam corporis habitum concoctio: & sunt qui precipuum esse somni officium putant adiuuare concoctionem. Siquidem multæ uigiliæ cibos potusq; tum crudos, tum incoctos reddunt. Ad hæc, quia per somnos quiescit prima sentiendi uis, quæ non in corde, ut Aristoteli, sed in cerebro residet, ut Galeno Medicorum principi placuit: quæ de re temperatus somnus, non solum corporis, sed et animi sanitatem conseruat, eiusq; morbis, uti Phrenitidi, Melancholiæ, amentie, & similibus mederi solet. Vigiliæ uerò, quia somno planè contrarium effectum obtinent, corpusq; exiccant, omnibus tum morbis, tum naturis siccis aduersissimæ sunt. Vt autem somnus sit temperatus, quatuor breuiter obseruanda sunt. Primum Tempus, Secundum Locus, tertium Corpus situs, quartum Somni quantitas.

DE SOMNI TEM- pore.

*2 præf.
31. & 12.* Dicit Hippocrates ad hunc modum: Quod uero ad somni rationem pertinet, quemadmodum sanæ solent interdum uigilare, noctu uerò dormire oportet; A qua consuetudine si quis aberrauerit, peior erit somnus, qui inter quartam horam, et noctem, quàm qui matutino tempore fit. Pessimum tamen est, si somnus neq; noctu, neq; interdum

diu accedit, id enim uel ob dolorem laboremq; accidit, uel delirium futurum significat. Ex quibus Hippocratis uerbis manifestum est, aptissimè pro somno tempus, ob tranquillitatē eius, noctem esse: quā si quis insomnē transegerit, aptius dormiendo tempus esse matutinū, minus uerò aptum tempus pomeridianum esse: quia somni tum non quieti, nec sine interruptione fiunt, quod citra digestiue uirtutis noxam non contingit, quanquam dandum sit aliquid consuetudini. Quæ enim ex longo tempore consueta sunt, minus molestare solent insuetis.

Huc pertinet quòd ilico post assumptum cibū dormire, nocet sensibus, neruis & capiti, multarumq; egritudinum occasio est: præter hoc, quòd somni sunt inquieti, uanis ac fantasticis somnijs perturbati, quæ ob cerebri repletionem sæpe eueniunt: conducit ergo à cœna unam & alteram horam antea confabulando, aut instrumentis musicalibus, aut aliter lætando transigere, quàm quis somnum admittat. Ieiuno etiam dormire stomacho, corpus debilitat & extenuat, stomachumq; malis replet humoribus.

SOMNI LOCVS.

Secundò conuenit, ut locus, ubi dormitur, sit subobscurus, à radijs solaribus ac lunaribus priuatus. In caliditate uerò ac frigiditate tempera-

DE G V B E R N A N D A

tus aut subfrigidus potius, quàm calidus & uaporo-
sus. Si enim in loco præcalido admittatur som-
nus, periculum est, comitari syncopim, ob so-
mni & caloris extranei mutuam inter se pu-
gnam. Spiritus enim & calor innatus propter so-
mnum suapte natura ad interiora refugientes,
ad exteriora, & ad circumferentiam corporis à
calore extrinseco trahuntur.

DE SITV CORPORIS.

Primus & ultimus noctis somnus fieri debet
super dextero corporis latere: Medius autem
super sinistro, capite semper eleuato: quanquam
etiam super uentre dormire adiuuat stomachū
in concoquendo. In dorso uerò dormire supinè,
omnibus malum est, quia præparat corpus ad
multas & periculosas ægitudines, superfluita-
tes cerebrales retinēdo, atq; ab expulsionis uijs
auertendo, quæ in anteriori parte capitis exi-
stunt.

DE SOMNI QVANTITATE.

Ga. in li.
de ar.
cu. per
san. miß.
Somni quantitas uniuerfis hominibus æquali-
ter præscribi facile non potest. Nihil enim est,
quod artem Medicam sic coniecturalem reddit,
atq; singulis in rebus quamitas.

Solum autem optimè temperati absq; præce-
ptore somno modum præfiniunt: Alij autem qui
distemperati sunt, egent aut prohibente, aut ad-
iuuante

iuuante somnum, penes quantitatem suorum lapsuum ad calidum uel frigidum, humidum uel siccum &c. In frigido enim & humido corpore, maior solet esse somnus, quàm ut solū restauret, quod dissolutum est, sed etiam nimia caloris constrictione suffocat & extinguit: In corpore uerò calido & sicco minor est somnus, quàm ut restaret deperditum. Atq; hoc est quod Hippocrates ait, Somnus & uigilia utraq; si modum excesserint, malum.

Tamet si autem sint, qui somni naturalis terminum communiter in septem horarum spacio consistere contendunt: rectius tamen, quod eorum pace dixerim, ex perfecta ciborū concoctione, quàm ex horarum numero somni terminus sumendus est. Nullum enim est dubium, quin senibus & alijs, qui debili ac frigido sunt stomacho, aut *Βραδύτης* id est, concoquendi tarditate quacunq; de causa laborant, longior somnus sit concedendus.

Ad hæc manifestò nouem horas æquinoctiales *6. li. de* somno naturali præscribere Galenus uidetur, *sa. tuen.* idq; non planè liberis, sed aut Romæ, aut in magna Alexandria sic ministrantibus, ut Sole occidente liberè à ministerio recedant, corporisq; curam agant. Nam cùm minima nox (inquit) nouē *ibidem.* horas æquinoctiales æquet, abundè ijs fuerit, si id totum tempus in somno sumpserint.

Somni

DE GVBERNANDA

Somniigitur terminum manifestat perfectæ ciborum concoctio. Hanc autem perfectam esse præsumitur, primùm ex stomachi contractione, uentrisq; ob ciborum descensum, mollitie. Postea ex ructuum paucitate, aut saltem eorum insipiditate, deinde ex capitis totiusq; corporis leuitate ac agilitate, Postremò ex urinae colore, &c.

De sexta & ultima re non naturali.

DE ACCIDENTIBVS ANIMAE.

Gal. lib.
de exer.
paruae
pile.

Adeo potentes sunt isti motus animi, ut multis morbis saepe ex delectatione liberati, multi rursus ex nimia conturbatione, mente capti sint. Nullus est autem corporis morbus tantus, ut uehementior animae aegritudinibus esse possit: quapropter minimè sunt ea affectiones negligenda, qualescunq; tandem fuerint: Sed tamò diligentior istarum, quam corporis passionum habenda ratio est, quamò anima corpore præstantior censetur.

Gal. lib.
12. meth.
meden.

Non solum autem subiti timoris, sed & immo dici gaudij seu uoluptatis occasione nonnullos perijsse, non tantùm historicorum, sed & Medicorum testimonio constat: Qua de re manifestum est sanitatis conseruatori uitandos esse omnes a-

nam

animi immodicos affectus, uidelicet iræ, trilitiæ, furoris, timoris, inuidiæ &c. Hæc enim alterant & à naturali statu corpus auerunt. Imò si magnitudine non iugulant, at certè faciliè resolubilem, infirmumq; spiritum reddunt, uiresq; resolunt, sicut frequentes uigiliæ. Vehementes sanè animi motus, si modum nimium excedunt, biliosum calidumq; hominem reddunt, febresq; accendunt: Sin intra modum nimium subsistunt, pituitosum frigidumq; reddunt, atque adeò uiscerum obstructionibus, comitialibus morbis, Apoplexiæ, & cæteris frigidis morbis obnoxium efficiunt. Hinc legimus non paucos ægros à Galeno quotannis per sanatos esse solis animi motibus, ad debitum motum reuocatis.

Reuocantur autem uehementes animi motus ad mediocritatem, tum per non spernendam artem Musicam, instrumentaq; Musicalia, tum per histriones & nimos, & cantilenas ridicularum rerum. Quo nomine, non temerè, nec sine singulari consilio, aut prudentia factum esse arbitror, quòd in omnium ferè Principum aulis, id genus moriones alantur, qui faceret suis dictis aut factis Principum ac magnatum animos, ob uarias rerum publicarum curas seueriores, mulcere atq; ad mediocritatem reducere queant: Id quod Aesculapius totius ferè Asiæ numen, primus instituisse fertur.

a. de tu-
en. san.
lib. Gal.

B. H. S. M.

DE GVBERNANDA

Rursus quibus segniores deiectioresq; animi motus sunt, illis profectò, non solum uenandum, equitandum, & in armatura exercitandum, uerumetiam & uenationis & armorum & motuum species definienda est.

Non enim pari modo excitatur animi uis, quã do leporem, aut capream, & id genus fugacia, ac timida animalia sectamur, atq; ubi cum apris, ursis, tauris, & id genus robore praeualentibus feris agtandis sumus attenti. Nec similiter cum in leui armatura, & graui exercitamur, nec pariter cum citato cursu dimouemur, & cum mediocri motu agimur, nec ubi cum alijs cõtendimus, aut ubi soli agimus: iam ubi clamore, antacitus ad labores inhorteris, irritesq; , non parum interest.

Breuitè, Vnus quilibet immoderatus animi affectus, cum contrario sibi affectu corrigendus est: Perpetuò nanq; certa atq; rata hæc regula est, Contraria contrariorum esse remedia, non solum in elementarium qualitatuum, uerumetiam in omnis alterius rei excessu.

DE VENERE.

Quia usus uenericus ab'q; imaginatione fieri posse non uidetur, solent ipsum Medici a nimie accidentibus annectere, deq; eo hoc loco non nihil dicere, quanquam non absurdè & inter euacuationes numeretur.

Innoxia

Innoxia autem his tantum Venus est, qui calidi natura sunt, & humidi, tum uero qui genitura naturali abundant, Maxime uero aduersa res est ijs, qui frigidi sunt ac sicci.

Præterea Venus, non sicut cibus & potus, somnus & uigilia, & exercitium, & ceteræ res non naturales, cuiusque est ætatis, sed tantum ætate florentium est: Quæ enim hanc uel præcedunt, uel sequuntur ætates, aut planè semen non effundunt, aut certè malè foecundum effundunt.

Tempus uero ad utendum Venere opportunum est, quando in omnium excessuum mediocritate corpus constitutum fuerit, quando scilicet nec supra modum plenum, neque uacuum extiterit, neque nimio calore aut frigore, neque nimia siccitate, aut humiditate affectum fuerit.

Quòd si in his alicubi aberrare contigerit, Gal. in 3. eritendum est, ut excessus sit exiguus. Deinde sciendum, quòd tolerabilior tamen excessus sit, si calefacto potius quàm infrigidato, et pleno quàm uacuo, & humecto potius, quàm exiccato corpore uenereis utamur, eò quòd cruditas & repletio facilius tollitur, quàm marasmus, phthisis, aut arefactio corporis.

Tantum denique interualli in uenereorum usu adhibendum est, ut neque resolutio aliqua inde sentiat, & homo seipso quodammodo leuior sibi factus, ac melius spirare uideatur. Sic enim

UENEREORUM

DE G V B E R N A N D A

uenercorum usus corpus alleuiat, animam exhilarat, iram ingentem remittit, & plerasq; phlegmaticas, melancholicasq; aegritudines aufert, uertiginemq; tollit seminis, uidelicet fumos à cerebro expellendo.

Tempus uerò ad prolem procreandum aptissimum est, uel incipientibus, uel cessantibus mulieris menstruis, id enim conceptionis tempus est. Cum enim foemina conceptura est, acetabula, hoc est, uenarum ora, per quæ singulis mensibus sanguinis superfluum in uterum deriuatur, mensesq; expurgari solent, aperiuntur: quamuis autem reliquo toto expurgationis tempore aperta ora hæc sint, non tamen tunc concipere mulier ullo modo potest, cum semen nequeat in matrice remanere, sed ab influentis sanguinis copia eleuatur. At cessantibus uel incipientibus menstruis, & ora aperta sunt, & menstruum non multum, neq; uniuersum, sed paucum et paulatim effluit, quasi humiditate quadam insudante, unde efficitur, ut ob asperitatem matricis semen adhæreat, satisq; alimenti ex sanguinis confluentis paucitate habeat: Antè enim quàm menses ueniant, conceptus fieri propterea non ualet, quia & alimento caret semen, & adhærentiam nullam inuenit. Et Hip. Post muliebria inquit, uel dexter, uel sinister uteri sinus hiat.

Gal. lib.
de uul.
disse.

Ad hæc tam mari, quàm foeminae commodissimum

num est post congressum Venerum somnum admittere: mari quidem, ut lassitudo quæ Venerem comitatur, dissipetur, viresq; resumat: fœminæ uero ut semen genitale eò facilius retineat. Tamen si autem ex retento semine longè maior, quàm ex menstruis mulierum noxa uniuerso corpori accedere possit: ex immoderato tamen Venerorum usu grauius, quàm ex eius intermissione, corpus lædi posse existimandum est.

A Venerem nanq; et laxius corpus et frigidius & imbecillius & siccius efficitur. Nulla præterea res est, quæ sic debilitet senescereq; corpus faciat, atq; immodicus creberq; Venerorum usus: quippe unà cum seminali humiditate uitalis spiritus ex arterijs euacuatur, ut minimè sit mirum, intemperatius coeuntes, & imbecilliores effici, & uoluptate immodica accedente, quæ ipsa per se uitale robur dissoluere potest, nonnunquã subito interire posse. Itaq; si omnibus in rebus modus seruandus sit, ut Hippocrati placet, profectò in Venerorum usu sapientis hoc dictum, ut ne quid nimis, sed ulò obseruandum est, præcipuè tamen infecti aëris tempore.

Multis præterea conducit post iustum cibi modum aliquid eorum accipere, quæ stomachum roborant, cuiusmodi sunt austera serè omnia, ut mala, pyra & punica: nam eiusmodi horum usum uentrem soluere experientia cõpertum est.

E

DE G V B E R N A N D A

*4. Sanita.
tuenda.*
 Non tamen multum de horum singulis pro uice
 sumendum est, sed quantum imbecillitatem sto-
 machi reficere queat. Nullum autem medicamen-
 tum admodū calidū, quod ad cibi distributionem
 uehementer faciat, post cibū sumendū est: Non eo-
 nim distribui, tum quæ sumpta sunt, sed cōcoqui
 est utilius. Satius ergo fuerit ijs, qui externo ali-
 quo præsidio ad concoctionē egent, hoc tempore
 exhiberi medicamentū, quod ex tribus piperū ge-
 neribus fit, Diatrion piperē conuocant, nō medica-
 mentosum illud ex uarijsq; cōfectum, sed simplex.

Cuius compositio talis est. ad cuiusq; trium pi-
 perum drachmas quinquaginta abundē addun-
 tur anisi & thymi & gingiberis, singulorum dra-
 chmæ aliās octo, aliās sedecim, in puluerem o-
 mnibus redactis, ac per tenue cribrum transmis-
 sis: admiscetor mellis odori, flauī, acerrimi dul-
 cißimiq;, adhæc curiosē despumati, quantum sa-
 tis est, aut loco mellis admiscetor zaccari albif-
 simi, & formetur ad sumentis placitum eclegma:
 uarianda nanq; sunt pro sumentis tum natura,
 tum placito pleraq; medicamenta. Nec probandi
 sunt, qui omnibus sub una quapiam mensura ea-
 dem medicamenta conficiunt. Simplicissimum qui-
 dem medicamentum hoc est, atq; hoc ipso magis
 simplex, à quo detractum gingiber est. Prudens
 hic omitto uaria quædam medicamenta, quæ ta-
 men ferē omnes hoc tempore prædicto medica-
men

mento admiscunt, ueluti ammi, cuius loco nonnulli
 anomum ponunt, Sefeli, libisticū, helenium, nar-
 di spicam, & cassiam: cum Galeno nanq; sentio,
 hæc medicamenta subtrahenda esse, propterea
 quòd cruda minimeq; mutata ab ijs, qui ea sum-
 pserint, longo tempore durare in uentre intelli-
 guntur. Debet autem, si haberi potest, anisum
 Cretense esse, thimū uerò uel atticum uel planè
 ex æditis locis ac siccis, Piper uerò quod quidem
 longū est, et similiter gingiber, debent esse utraq;
 integra minimeq; perforata, atq; ex Barbaria al-
 lata: Albū uerò & nigrum piper, utrunq; eligen-
 dū est, quod ponderosum, plenissimū, maximumq;
 sit, quod nec rugosum, nec exile, nec crassi corti-
 cis fuerit. Ad hunc qdem modū hoc medicamentū
 ritè paratum auxiliatur ijs, qui parum concoxe-
 runt, & qui recēs frigus in uentre habēt, ac pitui-
 tosum succū, adhæc acidus ructus dissipat: quē-
 admodū fumosos ructus sanare solet medicamen-
 tum ex aloë factū, quod hiera picram uocant,
 uerū sic assidue conti nō licet, sicut prædicto dia-
 trion pipereon, quo etiam si quotidie utatur quē
 frigidus uenter infestat, nihil incōmodi ex eo sen-
 tiet: imò quia huius medicamēti calor in totū cor-
 pus nō perfertur, ueluti aliorū quorundā, sed cir-
 ca ipsas primas uenas extinguatur, nō tantū semel
 aut bis quotidie porrigere conueniet, sed & sæpi-
 us: Siquidem mane & ante cibum & post, etiam
 cubitum cum ijs rectè datur.

1. de 10.
 affectis
 li. Gale.

E 2

SEQVVTVR PO-
SITIONES DE TEMPERAMEN-
tis, ad prædicta non inutiles, quas
D. Ioannes Katzschiuss cuiq;
postulant latius, Deo dan-
te, explicare para-
tus est.

I.

Quatuor sunt, omnia gignentia, cor-
pora, quæ elementa uocant.

II.

Duo graua, ut terra et aqua: Duo le-
uia, ut aër & ignis.

III.

Ex elementorū in mixtis mutua in-
ter se actione ac passione fit, primum
non eorum corruptio, sed tantummo-
do alteratio.

IIII.

Ex qua elementorū alteratione, Sym-
metria seu qualitas quædam similis fit,
quæ temperamentum uocatur.

V.

Ex continua tamen elementorum in-
ter se pugna haud dubiè processu tem-
poris uictoria fit unius elementi su-
per alterum.

VI.

Quæ

35
Quæ uictoria si fuerit exigua, sit pri-
mum intemperies, si amplius augetur
sit morbus, si uero plurimum exuperat,
sequitur mors.

VII.

Quum autem in humano corpore
quatuor humores uice quatuor ele-
mentorum sint:

VIII.

Conseruatori sanitatis omni studio
enitendum est, ne unus excedat alterum
excessu saltem magno.

IX.

Excessus tamen iste, sicut & Symme-
tria, non elementorum pondere mensu-
raue, sed dignitate diuisionisue iustitia
æstimandus est.

X.

Ea enim iustitia non pondere aut me-
sura, sed eo quod pro dignitate conue-
nit, æqualitatem explorat.

XI.

Porrò si calidum nobilius est frigi-
do, & humidum dignius sicco, Aequum
sanè est, ut in temperaturis calidum
præponderet frigido, & humidum sicco.

XII.

Vita enim est per calidum, augmen-
tum per humidum.

E

XIII.

Et cū sanguinis in corpore plurimus sit usus, adeò ut reliqui humores ad ipsum collati, superfluitates iudicentur, par est ipsum maiore in copia abundare reliquis humoribus.

XIIII.

Sic singulæ corporis partes temperaturæ æqualitatem quandam obtinent, non quæ ex pari elementorum commixtorum mole spectatur, sed quæ tum pro forma, tum pro suis actibus. maximè cuiq; parti est accommodatas

XV.

Sola nanq; cutis temperata esse censetur.

XVI.

Cuius rei argumentum est, quòd uniuerfis corporis partibus æqualiter calefactis, ut in febribus, aut infrigidatis, ut in Hydrope, non constat sanitas, sed ægritudo.

XVII.

Est uerò temperamentū nihil aliud quàm Symmetria, aut qualitas quædā similis, ex actione & passione contrariarum qualitarum in elementis inuentarum eueniens.

XVIII.

XVIII.

Temperamenta in uniuersum no-
uem sunt.

XIX.

Vnum temperatū, in quo nulla qua-
litarum elementariū aliam uincit, quod
sæpius imaginari, quàm demonstrari
potest, ad quod & reliquæ intempera-
turæ comparantur.

XX.

Octo sunt intemperata, quorum u-
numquodq; ingentem habet latitudi-
nem, quæ uitæ ac sanitati non officiat.

XXI.

Quatuor sunt sim-
plicia, ut uel

}	calidum
	frigidum
	humidum
	siccum.

XXII.

Quatuor cō-
posita, ut uel

}	calidum & humidum
	calidum & siccum
	frigidum & humidum
	frigidum & siccum.

XXIII.

Hæc intemperata dicuntur, ad com-
parationem temperamenti æqualis,
quod rarò reperitur.

XXIIII.

Inter quæ calidum & humidum temperamentum, tametsi fluxionum ac redundantia morbis, maximè in puerili ætate obnoxium sit, longissimæ tamen vitæ censetur.

XXV.

Ob id sola conseruatione, nulla alteratione reductioneue, sanitatis tempore dignum est.

XXVI.

Verùm cum humida uictus ratio excrementa & succorum abundantiam pariat, difficile est ita mediocritatem seruare, ut neq; morbi incidant, neq; senectus maturetur.

XXVII.

Nulla tamen ratione exiccandæ naturæ humidæ ac calidæ sunt, nisi aliqua præter naturam humiditas subfit, qualis in raucedine, distillatione, catarrhoq; conspicitur.

XXVIII.

Humiditas namq; temporis processu à caliditate absumitur.

XXIX.

Hinc est quod ad ipsius temperamenti rationem attinet, quod ij, qui maximè humidij natura sunt, maximè longæui sunt.

XXX.

XXX.

Iidem & ubi corpus ad iustam ætatem & robur peruenerit, sanitate plus cæteris fruuntur, & cæteris, qui parem ætatem agunt, ualentiores ad extremum usq; senium sunt.

XXXI.

Frigidum uerò & siccum temperamentum, omnium pessimum breuissimæq; uitæ esse solet.

XXXII.

Ob id potius corrigi, quàm custodiri meretur.

XXXIII.

Corrigitur autem si humectes calsciasq;.

XXXIII.

Hoc sanè fiet nutrimento humectante ac calido, exercitatione modica, uini calidi porione, & somno deniq; libera liore.

XXXV.

Causæ uerò exiccantes, sicut motus uehemens, defectus alimenti, uigiliæ, excretio, & omnes animi affectus, fugiendæ sunt. Hæc enim omnia corpus exiccant. Quæ uerò his contraria sunt, humectant.

E s

XXXVI.

Naturarum diuersitas potissimā
causa est tum longitudinis tum breuita-
tis uitæ.

XXXVII.

Sunt enim qui ab ipso ortu adeò im-
prospero sunt corporis statu, ut ne (si
Aesculapium quidem ipsum hīs præfe-
ceris) uel sexagesimum annum uide-
ant.

XXXVIII.

Natura enim repugnante parum me-
dicina prodest.

XXXIX.

Naturarum diuersitas potissimū
in causa est, cur ab hīdem tum adiuuen-
tur, tum lædantur homines.

XL.

Si nanque omnes inter se similem
corporis statum obtinerent homines,
maximè admirandum esset, aliquos iu-
uari lædiq; ab hīdem.

XLI.

Sed quoniam contrarij inter se mul-
torum hominum corporis status sunt,
ratione non caret, quòd ex contrarijs
etiam utilitatem percipiant.

XLII.

Quamuis

Quamuis autem perpetuò certa regula sit, corpus sanum similibus seruari, ægrum uerò contrarijs curari,

XLIII.

Tamen calidiora natura, frigidiora uel corpora semper contraria uictus ratione, tutius quàm simili utuntur, eò quòd similium rerum usu facilè lædantur, ut suprà de cibi qualitate dictum est.

XLIII.

Morbi quos hæreditarios uocant, licet ut plurimum inextirpabilis existimentur esse radices, tamen ne in deterius pullulent, conuenienti uictus moderatione prohiberi poterunt.

XLV.

Hæreditarius morbus censendus est, si utroq; parente eodem morbi genere laborante, conceptus infans morbidus edatur.

XLVI.

Vno enim parente existente sano, alterius seminis defectus corrigi poterit, ut in infantem hæreditariè morbus nō transeat, ut experientia sæpe docet, quā negare cum primis est sophisticum.

XLVII,

Sicut

Sicut uniuersi morbi, omnibus natu-
ris, omni tempore, omniq; ætate eueni-
re possunt, ita morbi uocati hæredita-
rij ac contagiosi, non mera necessitate
subsequuntur, sed contingentia obue-
niunt, non tamen in omnes.

XLVIII.

Omnia tamen ex altissimi omnipo-
tentisq; Dei præcepto procedunt, cui
debetur gloria, regnum, & potentia,
propter magnam misericor-
diam suam, per infini-
ta secula seculo-
rum.

A M E N.

CON.

CONCLUSIO AD CAN-

didum Lectorem, Io. Katz.

Quantum naturæ (quæ est ferè sola mor-
 borum medicatrix) tribuant Hippocra-
 tes atq; Galenus, quantumq; studium ubiq; habe-
 ant, fortem seruare eam, quæ corpus regit, poten-
 tiam, ex eorū libris omnibus, tum Medicis, tum
 Physicis manifestius est, quàm ut hic recenseri ne-
 cessum sit. Hoc illorum placitum, ut pleraq; alia,
 hic secutus, omnem uictus rationem, quæ in dicta-
 rum sex rerum non naturalium usu consistit, ad
 sanitatem tuendam sic moderandam esse docui,
 ut septem res naturales, quibus corpus humanum
 constare diximus, in iusta temperie fortes salu-
 bresq; seruentur. Ne naturæ robur, uel nimia a-
 limeni quantitate obruatur, uel immoderata e-
 ius subtractiōe, fame aut euacuatione deijciatur.
 Etenim quis negare ausit, etiam ex inedia & eua-
 cuatione morbos contingere posse? Cum Hippo- 2. Apho.
 crates dicat, morbos qui ex euacuatione fiūt, cu- 22.
 rari repletionem &c. Et nemo ignorat, calidis ac
 siccis naturis, non solum intempestiuam euacua-
 tionem, uerum etiam abstinentiam, uigilias ac ine-
 diam, non modò non tutā esse, sed præter alia in-
 cōmoda, etiam febres afferre posse, quàm uictus
 moderationem. Si quis ad unguem assequi (ut est
 res difficilis) non poterit, primum consilium est,
 ut saltem excessus sit à mediocritate nō magnus.

Proximum

10. lib.
metho.
meden.

Proximū est, ad cum potius declinare excessum,
qui naturæ minus molestus exitialisq; sit. Quan-
do uerò manifestum est, marasmū, phthisin, hecti-
cam, & ceteros morbos, in quibus humidum ra-
dicale (ut uocant) absumptum, euacuatū uic est,
adeò ut solida similariū partium substantia red-
dita sit siccior, humano consilio haud posse cura-
ri, tutius esse existimauimus (si in alterutram par-
tem delinquendum sit) in cruditatem, quàm in he-
cticam uel marasimum homines incidere permit-
tere, quo etiam nomine et Galenus non paucis ho-
minibus, qui uel ob lassitudinem, uel ob iram, uel
ob immodicas curas, uel ob tristitiā, uel ob longā
mediā exiccati, feбри correpti sunt, aquā frigidā
potui dare non dubitauit, tametsi in interioribus
uiscerib. adesse phlegmonen, certus erat, quippe
tutius esse ratus est, phlegmonas inpraesens auge-
re, quàm sinere homines hecticā febrē incurrere.

Rursus quàm periculi plena res sit, cruditas
immoderataq; repletio, de cibi quantitate abun-
dè dictum est, Ad hæc penè agitur tamū hoc lo-
co, de temperamentis naturalibus, optimis ac sa-
nis, aut illis saltem propinquis, quæ conseruari
similibus, non tamen ad certam uictus rationem
astringi postulant: fatendum est enim longè ali-
am uictus rationem in aduersa, quàm in secunda
ualetudine instituendam esse. Hinc grauitè in-
uehitur Gal, in nonnullos Medicos, qui uel mala
gmate,

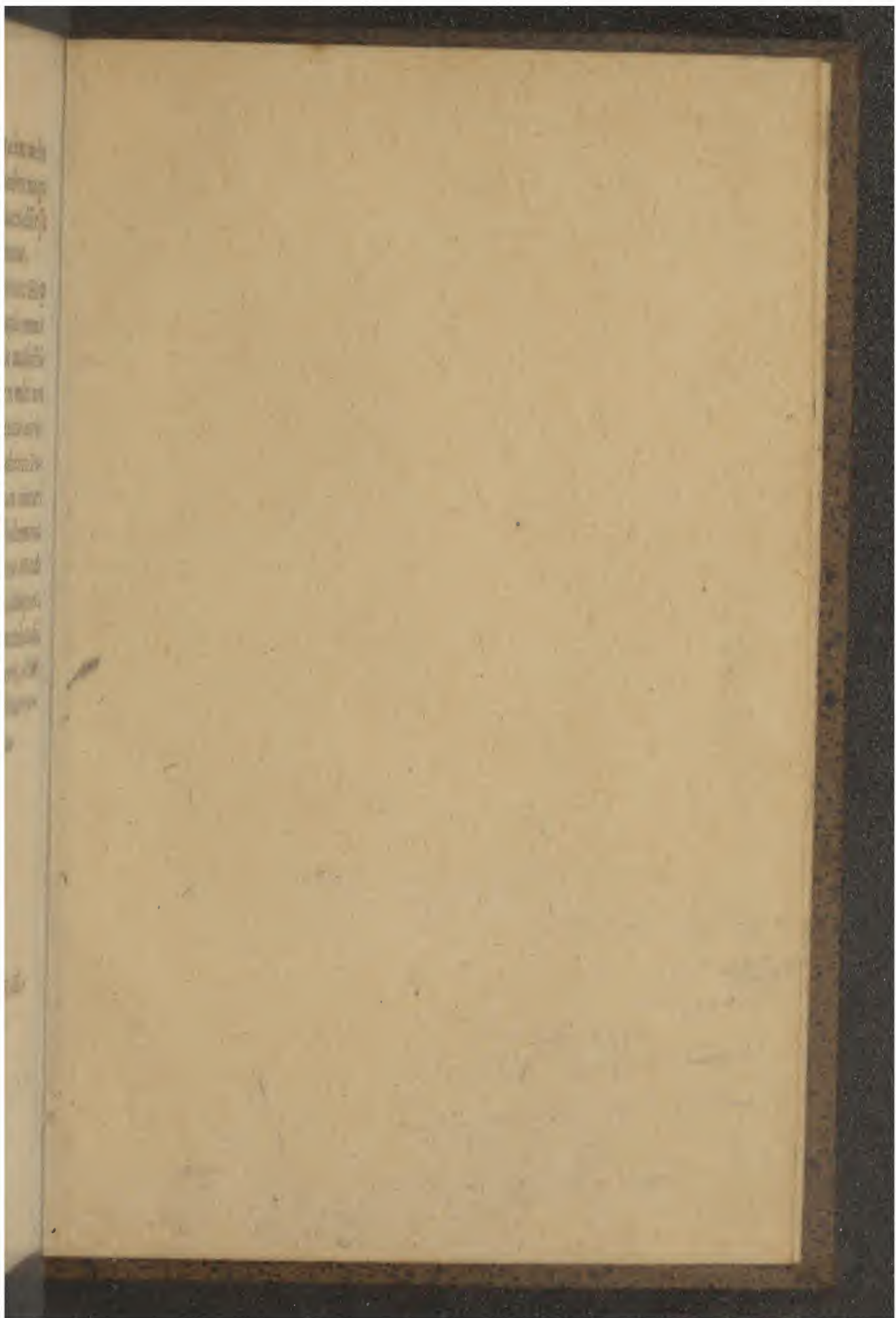
gmate, uel clysterio, uel uenae sectione, uel frictio-
 ne uel nutritione, quouis tempore, præcipuè per
 morbi statũ, ab opere suo naturam disturbare so-
 lent, existimantes nihil sese artificiosum circa æ-
 gros præstitisse, nisi tale quidpiam iniunxerint. li. i. de
 Hostoties peccare pronũciat Gal. quoties ægrũ dieb. de
 accedunt. Verũ sanitatis tẽpore, bonis naturis cretorijs
 haud difficile est, usu obseruare, qui quãtusq; ci-
 bus potiusue noxius innoxiusue sit: quæ præterea
 quantũue exercitatio. Pari modo de somno et ui-
 gilia, deq; cæteris sex reb. non naturalib. omnib.
 explorare, quib. ex reb. lædi inuariũe soleant, uno
 tamẽ hoc documento obseruato, ut nemo mali suc-
 ci alimenta in continuo usu crebroq; habere ue-
 lit. Quamũuis. n. mali succi edulia, à nonnullis cõ-
 ficiantur, clãm tamen sensimq; longa dierũ serie,
 prauus in uenis succus ex ipsis suggeritur, accu-
 mulaturq; qui uel leui putredinis occasione arre-
 pta, febres sæuiss. mĩreq; contumaces excitabit.
 Porrò de uenereorũ usu, qui aptius fortẽ inter e-
 uacuationes, quàm affectus animi numerari pote-
 rat, sic locutus sum modestè, ut nemo nõ intelligat,
 continentĩã lasciuiæ præferri potiorẽq; esse. Ete-
 num ob immodicam petulantiã (præter alia dicta
 incõmoda) ultra triennĩũ uiuere non posse passe-
 res autumat Aristot. Hæc eã ob rẽ hĩc repetere li-
 buit, ut æquo animo oĩa perlustrans candidus le-
 stor dijudicet quo aĩo, quõue ore nobis obijciatur
 à nonnul-

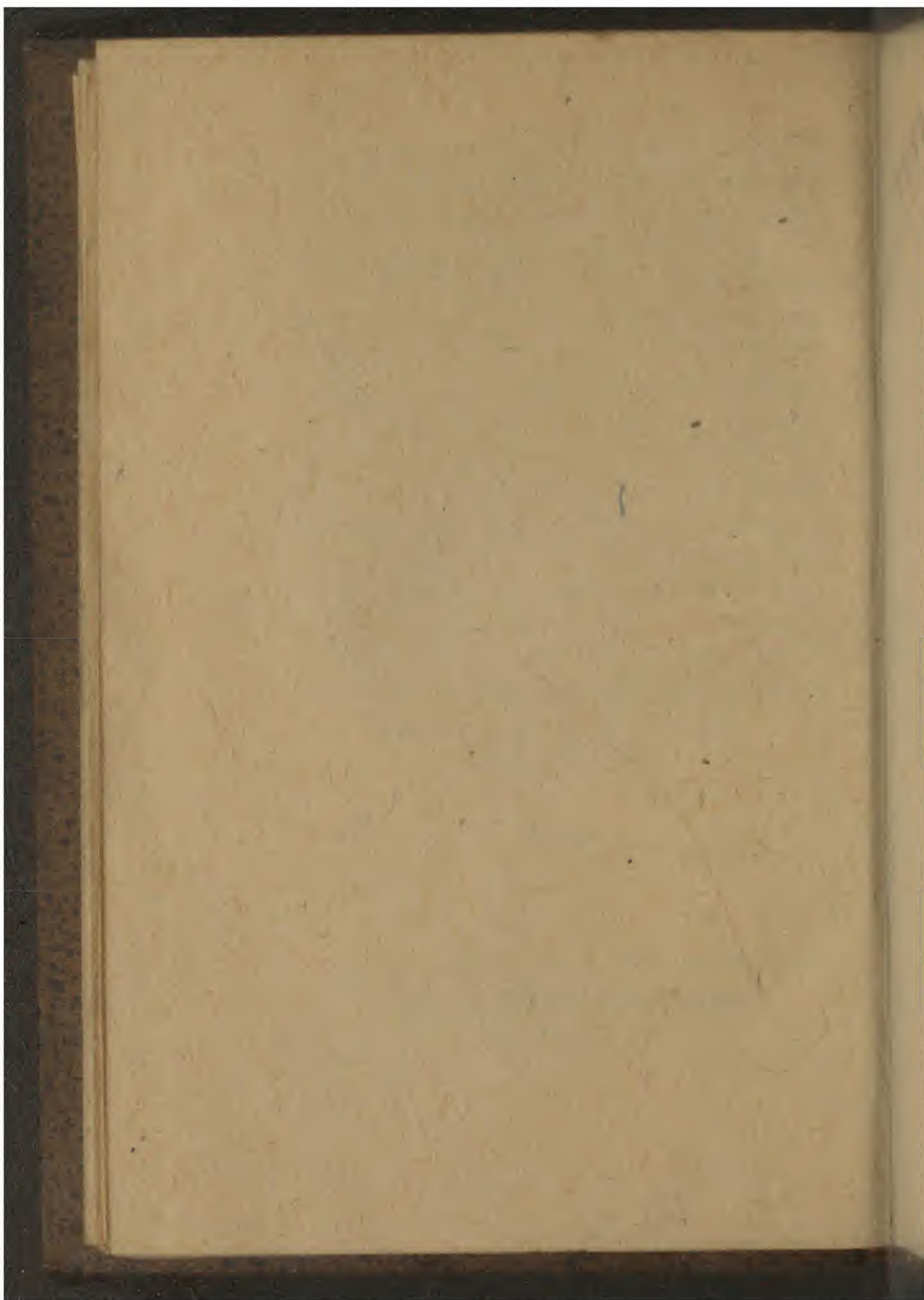
à nonnullis, intemperantiam potius, quàm medio-
critatem, luxum quàm continentiam à nobis magis
laudari: Non. n. cum ijs sentimus, qui uiuendū esse
ut edant, non edendum ut uiuant existimant.

Tametsi ubiq; ferè esse me usum autoritate Hip-
pocratis ac Galeni (quæ non potest apud omnes
doctos non plurimum ualere) ut cuius manifestū
est, ita non inficias eo. Cur. n. hoc idem mihi non
liceret, quod laudatissimis nostræ ætatis uiris,
præsertim Ottoni Brunfelsio ac Leonharto Fu-
chsio (quorum operam & exemplum imitari
placuit) non sine laude conceditur? Nihilominus
tamen omnium Doctorum Physicorum ac Medi-
corum censura, hæc qualia qualia sint, subijcio:
Potestatemq; facio hæc corrigendi, emendandi,
aut obliterandi, modò ad humani generis, ac in-
primis ad Dei laudem uergat. Cui debetur re-
gnum, potentia & gloria in secu-
lum seculi, Amen.

Τέλος.

FRANCOFORTI, APVD HÆ-
redes Christiani Egenolphi, Anno
M. D. LVII.





2852 #

AW